

"El arte es la expresión de los pensamientos más profundos por el camino más sencillo"

Einstein, A.

# MEDIACIÓN ARTÍSTICA

## Déjate acompañar

Vivir el momento presente, empoderarse, experimentar, sentirse útil, expresar, emocionarse, meditar, reinventar, jugar, quererse, aumentar autonomía, protagonizar, imaginar, recordar y todo aquello que quepa en la maleta de la creatividad, que es infinita.



Arte Paliativo

(+34) 630 83 79 39

[www.artepaliativo.org](http://www.artepaliativo.org) // [info@artepaliativo.org](mailto:info@artepaliativo.org)



### OBJETIVOS DE LAS SESIONES

Fomentar la expresión de sentimientos y emociones a través del lenguaje plástico.

Incorporar momentos agradables a través de la creación artística.

Incrementar herramientas para la aceptación de la enfermedad.

Reducir los estados de agonía, ira y rabia hacia la situación.

Recuperar la esperanza, la confianza y la ilusión.

Fomentar el amor a uno mismo y a la propia vida.

Conectarse con el sentido de la propia existencia.



Arte Paliativo es una entidad social que se dedica a acompañar la dimensión emocional, espiritual y social de las personas que sufren una enfermedad crónica, oncológica o neurodegenerativa, avanzada o a final de vida.



### COMO?

Acompañando los conflictos emocionales que pueden aparecer a través de la expresión artística (pintura, dibujo, música, video, escultura, fotografía y movimiento, etc).



### QUÉ?

Sesiones de grupales (2h) o individuales (50min) para todas las edades en las que el paciente escogerá el ámbito artístico que más desee.

### DONDE?

En las unidades hospitalarias de convalecencia y de cuidados paliativos o a domicilio.

### DE DONDE VENIMOS?

Provenimos del campo del arte, la educación social, la arteterapia y el counselling. Disciplinas que nos dan un conocimiento abierto y plural del que alcanzar nuestros objetivos.