

"El arte es la expresión de los pensamientos más profundos por el camino más sencillo"

Einstein, A.

MEDIACIÓN ARTÍSTICA

Déjate acompañar

Vivir el momento presente, empoderarse, experimentar, sentirse útil, expresar, emocionarse, meditar, reinventar, jugar, quererse, aumentar autonomía, protagonizar, imaginar, recordar y todo aquello que quepa en la maleta de la creatividad, que es infinita.



Arte Paliativo

(+34) 630 83 79 39

www.artepaliativo.org // info@artepaliativo.org



OBJETIVOS DE LAS SESIONES

Fomentar la expresión de sentimientos y emociones a través del lenguaje plástico.

Incorporar momentos agradables a través de la creación artística.

Incrementar herramientas para la aceptación de la enfermedad.

Reducir los estados de agonía, ira y rabia hacia la situación.

Recuperar la esperanza, la confianza y la ilusión.

Fomentar el amor a uno mismo y a la propia vida.

Conectarse con el sentido de la propia existencia.



Arte Paliativo es una entidad social que se dedica a acompañar la dimensión emocional, espiritual y social de las personas que sufren una enfermedad crónica, oncológica o neurodegenerativa, avanzada o a final de vida.



COMO?

Acompañando los conflictos emocionales que pueden aparecer a través de la expresión artística (pintura, dibujo, música, video, escultura, fotografía y movimiento, etc).



QUÉ?

Sesiones de grupales (2h) o individuales (50min) para todas las edades en las que el paciente escogerá el ámbito artístico que más desee.

DONDE?

En las unidades hospitalarias de convalecencia y de cuidados paliativos o a domicilio.

DE DONDE VENIMOS?

Provenimos del campo del arte, la educación social, la arteterapia y el counselling. Disciplinas que nos dan un conocimiento abierto y plural del que alcanzar nuestros objetivos.