

Arte para paliar el dolor emocional



RESUMEN ACTIVIDAD 2023

Hospitales



Memoria 2023 **SJD** San Joan de Déu Barcelona Hospital artepalatiu



Memoria 2023 **CST** Hospital Sant Joan de Déu Hospital artepalatiu



Memoria 2023 **Hospital para Universitat de València** Hospital artepalatiu



Memoria 2023 **CST Hospital Sant Joan de Déu Hospital** artepalatiu



Memoria 2023 **CLINICA SANT ANTON** Hospital artepalatiu

Centros Residenciales



Memoria 2023 artepalatiu



Memoria 2023 artepalatiu

Otras Proyectos



Memoria 2023 artepalatiu



Memoria 2023 **ALZHEIMER CATALUNYA FUNDACIÓ** artepalatiu

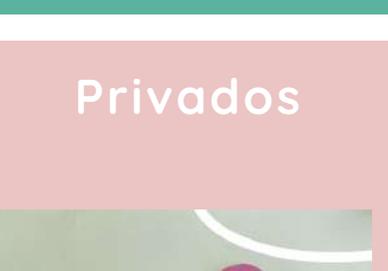


Memoria 2023 **ALZHEIMER CATALUNYA FUNDACIÓ** artepalatiu



Memoria 2023 artepalatiu

Formación Propia



Memoria 2023 artepalatiu

Privados



Memoria 2023 artepalatiu

Nuestra historia

La realidad familiar de Silvia enseñó el poder del arte en paliar la angustia, el miedo y la tristeza. Por este motivo, cuando se dio cuenta de la necesidad de acompañamiento emocional en los hospitales, decidió fundar una entidad sin ánimo de lucro que llenara esta necesidad desde una metodología basada en las artes. Así, en el año 2016, nació Artepaliativo.

El equipo de profesionales que se ha ido construyendo a partir de este inicio, estamos enamoradas de la sabiduría de la gente mayor, la frescura de los niños y niñas, la riqueza de la diversidad y, en general, valoramos infinitamente el aprendizaje que nos dan las personas que conviven con una enfermedad, sus familiares y los profesionales sanitarios. Personas que persiguen nuestros mismos objetivos.

Estamos seguras que el bienestar del ser humano depende del respeto, tanto para el cuerpo como para la mente en el mismo grado de importancia. Por suerte, no somos las únicas que lo vemos así. Gracias a entidades solidarias que también quieren poner su granito de arena en hacer un poco más fácil la vivencia de la hospitalización... Ellas son las que han hecho y hacen posible que este proyecto siga latiendo.

Cada día comprobamos como el acompañamiento a través del arte ayuda a reparar el empoderamiento, la sensación de utilidad, la autonomía y la ilusión de vivir.

Con afecto,
Equipo artepaliativo y Silvia Fernandez

Misión

Somos una organización que tiene el fin de reducir el dolor emocional de personas con enfermedades avanzadas a través de talleres de expresión artística.

Visión

Nuestra visión es ser la organización sin fines de lucro que a través de las actividades de arte en centros sanitarios genere una nueva filosofía que reduzca el dolor emocional y genere una conciencia de la importancia de ello a nivel nacional.

Valores

Nuestros valores son la creatividad, cuidar, empatía, pasión, gestión emocional, aprendizaje continuo, dignidad, calidad de vida, centrado en la persona, empoderamiento, autonomía, sentirse útil.

 Medicina más integrativa



¿PARA QUIÉN?

Nos dirigimos a personas que sufren una enfermedad avanzada.

Sin límites en cuanto a edad, condición física, psicológica o social. Que se encuentran en el hospital, en casa o en centros sociosanitarios.



Hospitales

Realizamos talleres grupales en salas comunes y sesiones individuales en las habitaciones. A través de un proceso individual de expresión artística acompañamos la dimensión emocional, social y espiritual de aquellas personas que se encuentran en un proceso de hospitalización.



Residencias y centros socio-sanitarios

Realizamos talleres grupales en salas comunes y sesiones individuales en las habitaciones en Residencias Geriátricas y también sesiones grupales en Centros Sociosanitarios.



Domicilios

Realizamos sesiones individuales y particulares a domicilio. A través de un proceso individual de expresión artística acompañamos la dimensión emocional, social y espiritual de aquellas personas que se encuentran recibiendo servicios de soporte en su propio hogar.

¿QUIÉNES SOMOS?



Artepaliativo tiene plena confianza en su equipo de profesionales **arteterapeutas**, las cuales son imprescindibles para llevar a cabo las sesiones individuales y grupales. Estas provienen del campo de la educación social, mediación social, arteterapia, psicología, counselling y bellas artes.

El bagaje plural de nuestro equipo ayuda a ofrecer una atención integral a los/as pacientes usuarios/as. Una problemática tan sensible requiere de profesionales flexibles, en aprendizaje constante, abiertas y comprometidas.

Nuestra propuesta de intervención se basa en una concepción holística que aglutina distintas disciplinas. Y es que, para dar respuesta a una necesidad tan compleja es necesaria una intervención muy completa.

¿DÓNDE?



¿CÓMO?

Empoderar, reforzar positivamente, fomentar la toma de decisiones, la autonomía, no juzgar, aceptar incondicionalmente, escuchar activamente, ponerse en el lugar de la otra persona, ofrecer un espacio de libertad, acompañar todas las emociones que aparezcan.

Utilizamos las herramientas que el arte nos brinda como vehículo para ayudar a aflorar aquellas emociones, sentimientos y pensamientos difíciles de expresar con palabras.

Hospital/Residencias/ Domicilios



Realizamos talleres grupales en salas comunes y sesiones individuales en las habitaciones. A través de un proceso individual de expresión artística acompañamos la dimensión emocional, social y espiritual de aquellas personas que se encuentran en un proceso de enfermedad.

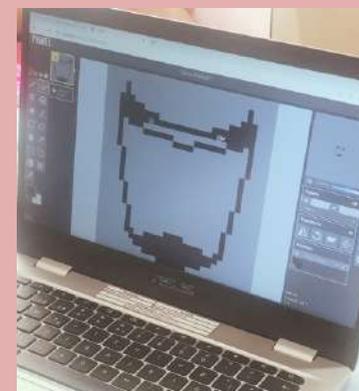
OBJETIVOS DE LAS SESIONES

Asegurar espacios de comunicación y expresión de sentimientos.

Reducir los estados de angustia, ira y rabia ante la situación.

Recuperar espacios de toma de decisiones y empoderamiento.

Incorporar momentos de presencia consciente.



SJD

Hospital Sant Joan
de Déu de Barcelona



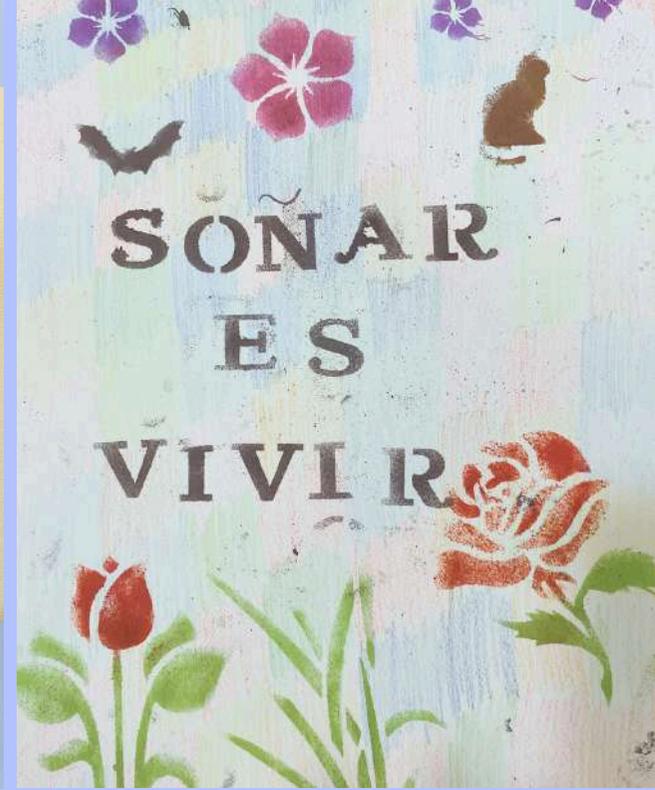
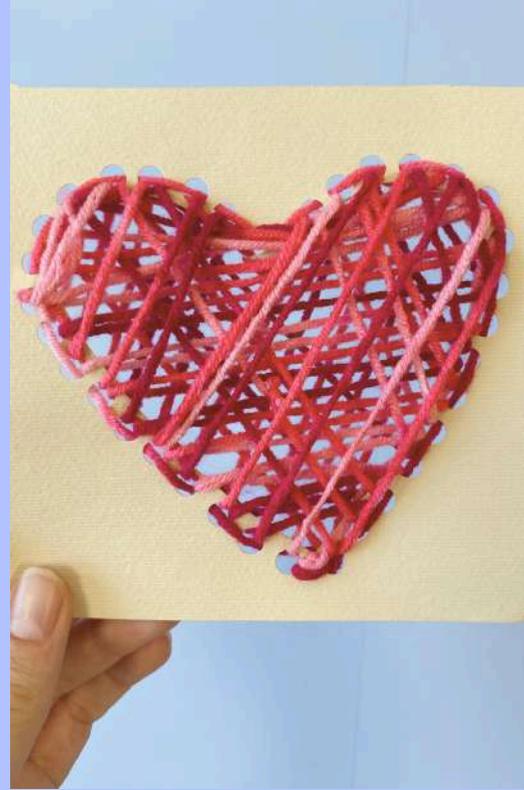
CDS
Hospital La
Casa de Sofia



PCCB

Pediatric Cancer
Center Barcelona

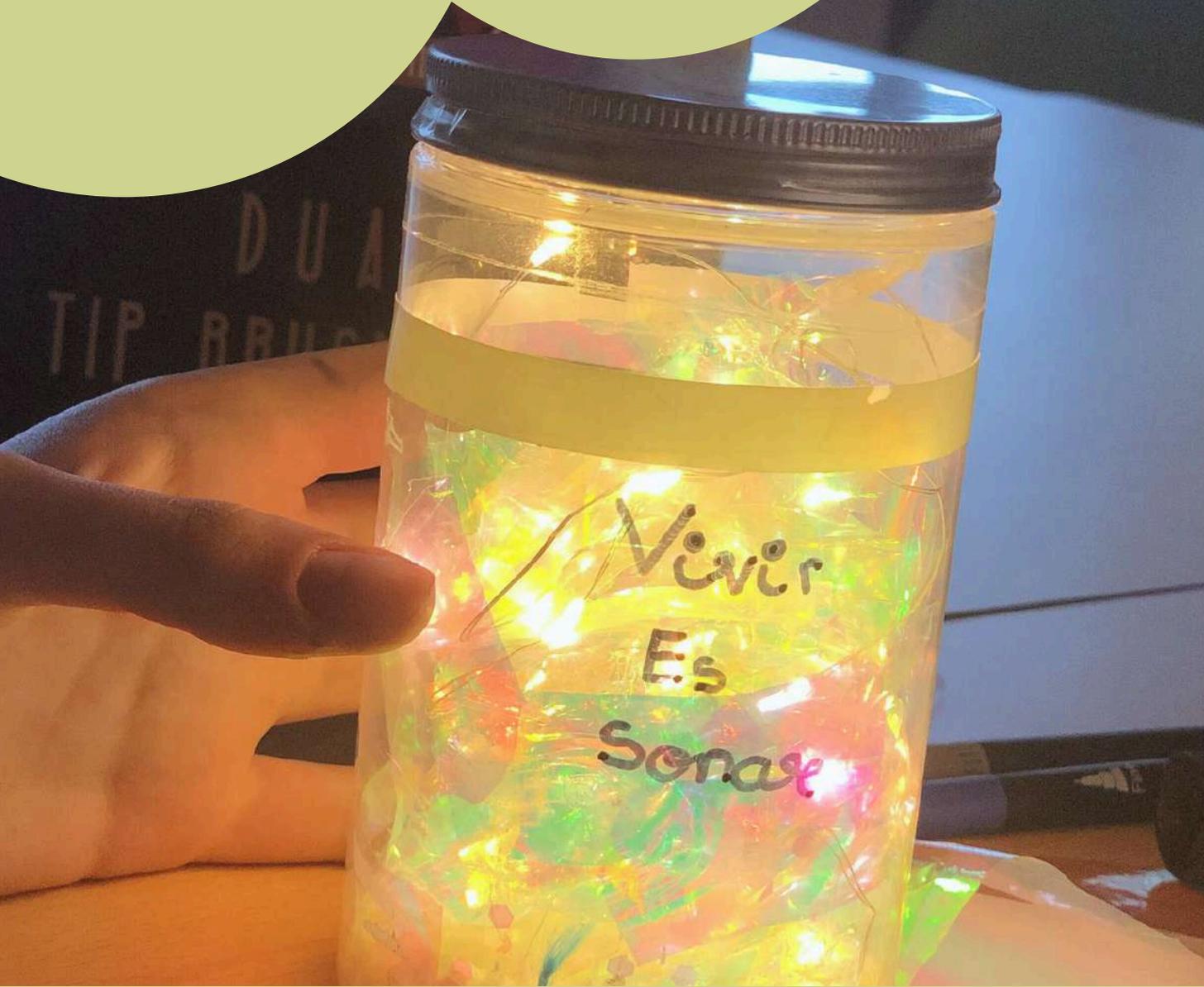




ITAKA
Hospital de día
salud mental

MINERVA

Hospitalización
salud mental



IMPACTO ANUAL

TOTALES PERSONAS ATENDIDAS



CASA DE SOFIA	PERSONAS ATENDIDAS	350
	SESIONES REALIZADAS	433
	HORAS DE INTERVENCIÓN SEMANALS	6h

ITAKA	PERSONAS ATENDIDAS	26
	SESIONES REALIZADAS	52
	HORAS DE INTERVENCIÓN SEMANALS	3h

TOTAL ANY 2023

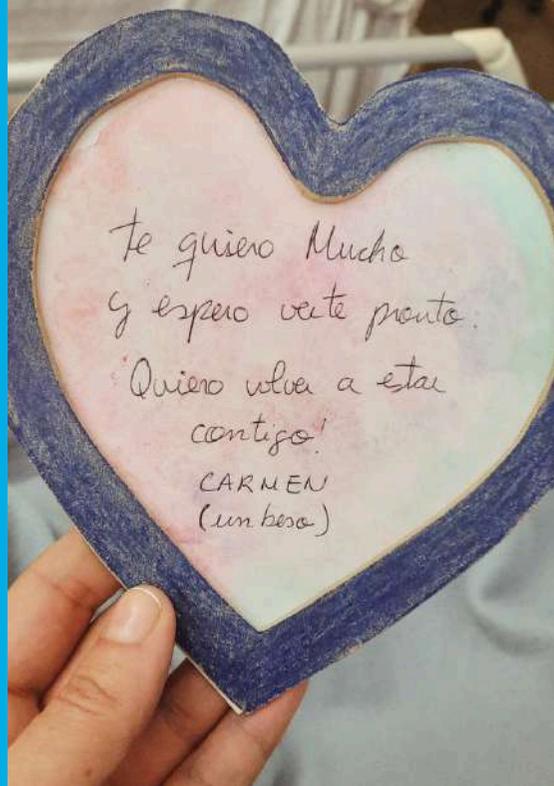
PERSONAS ATENDIDAS **1.140**

SESIONES REALIZADAS **2.228**

PEDIATRIC CANCER CENTER BARCELONA	PERSONAS ATENDIDAS	246
	SESIONES REALIZADAS	864
	HORAS DE INTERVENCIÓN SEMANALS	11.5h

HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU	PERSONAS ATENDIDAS	510
	SESIONES REALIZADAS	1.253
	HORAS DE INTERVENCIÓN SEMANALS	18
	PLANTAS	3,4,5,6,7,8, 9,10 y Hospital de día

MINERVA	PERSONAS ATENDIDAS	7
	SESIONES REALIZADAS	36
	HORAS DE INTERVENCIÓN SEMANALS	2h



**HOSPITAL
DE TERRASSA**

artepaliativo

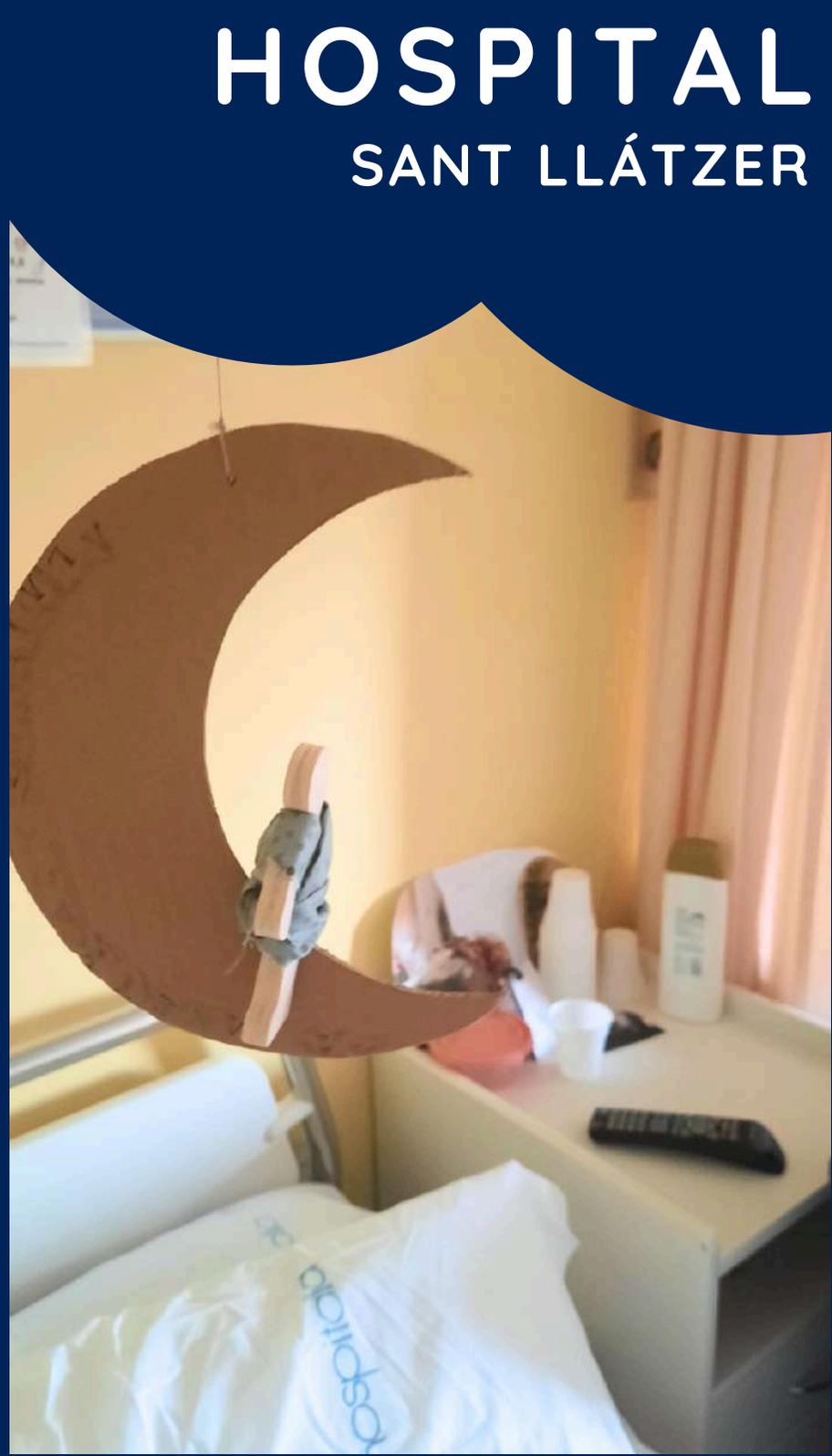
IMPACTO ANUAL

CONSORCI
SANITARI DE
TERRASSA

PERSONAS ATENDIDAS	123
SESIONES REALIZADAS	217
HORAS DE INTERVENCIÓN	651



HOSPITAL SANT LLÀTZER



artepaliativo

IMPACTO ANUAL

CST
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

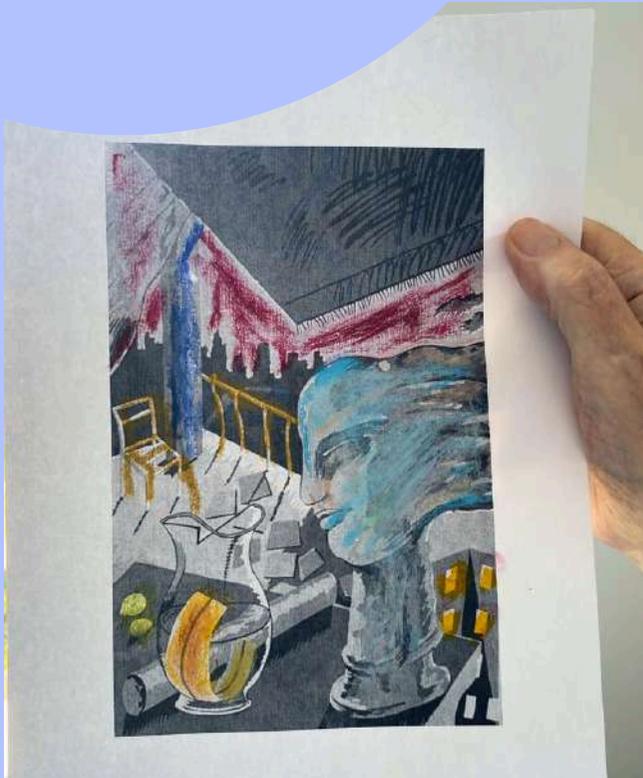
HOSPITAL SANT
LLÀTZER

PERSONAS ATENDIDAS 64

SESIONES REALIZADAS 104

HORAS DE INTERVENCIÓN 312

HOSPITAL CLINICA SANT ANTONI



Receta de la PAELLA de Isabel

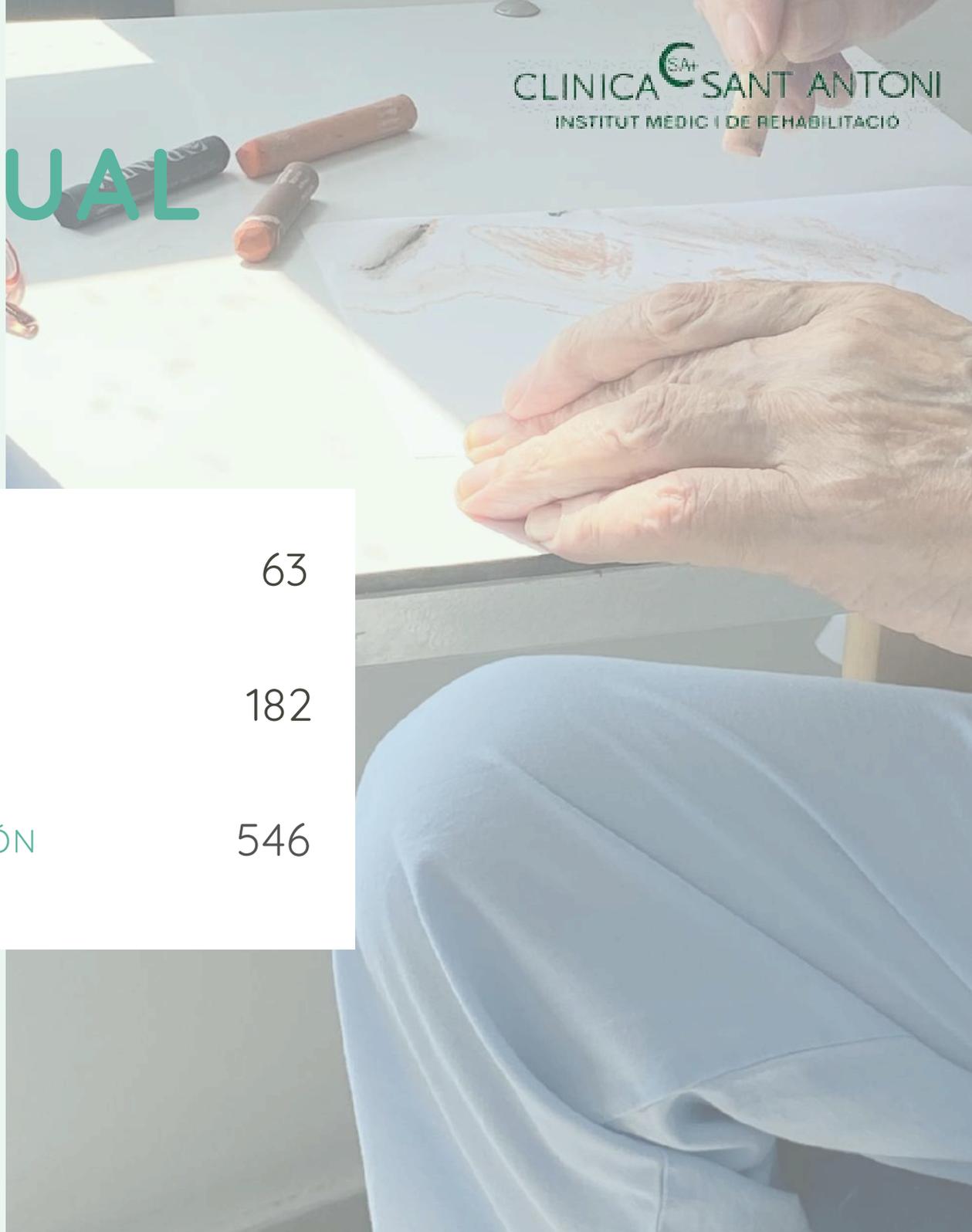
Número de raciones:	6	tiempo:	1h
Ingredientes			
2 ajitos	gambas	arroz	
calamares troceados	mejillones	un poquito de caldo de pescado	
cebolla	escamadau	de pescado	
un poquito de tomate	almejas		

NOTAS: un poquito de perezil
¡Para darle gusto!

Preparación:
Primero le quitamos ojo a los calamares y la cebolla picadita para que le dé gusto. Después el tomate y lo dejamos sofreír luego le voy echando el caldo para ir poco a poco. Por último las gambas, mejillones, escamadau y las almejas.

artepaliativo

IMPACTO ANUAL



CLINICA SANT
ANTONI

PERSONAS ATENDIDAS

63

SESIONES REALIZADAS

182

HORAS DE INTERVENCIÓN

546

RESIDENCIA GERIÁTRICA ELS ROURES



artepaliativo

IMPACTO ANUAL

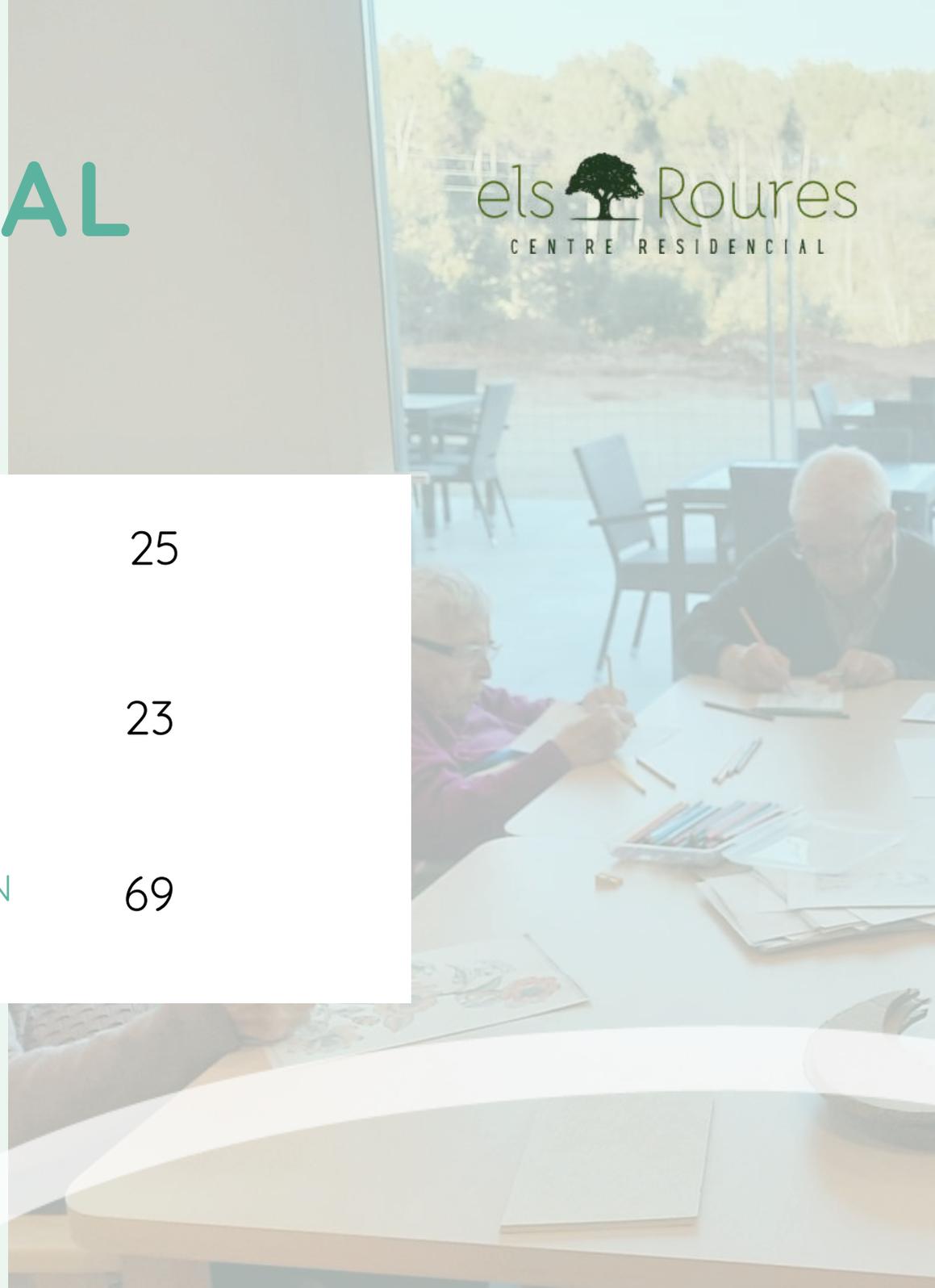
els  Roures
CENTRE RESIDENCIAL

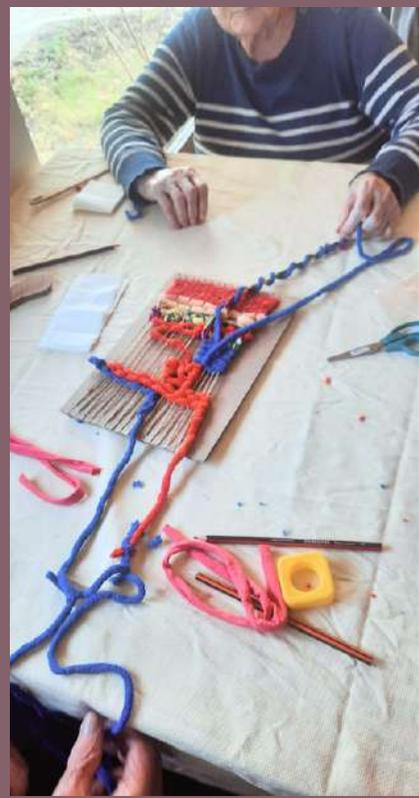
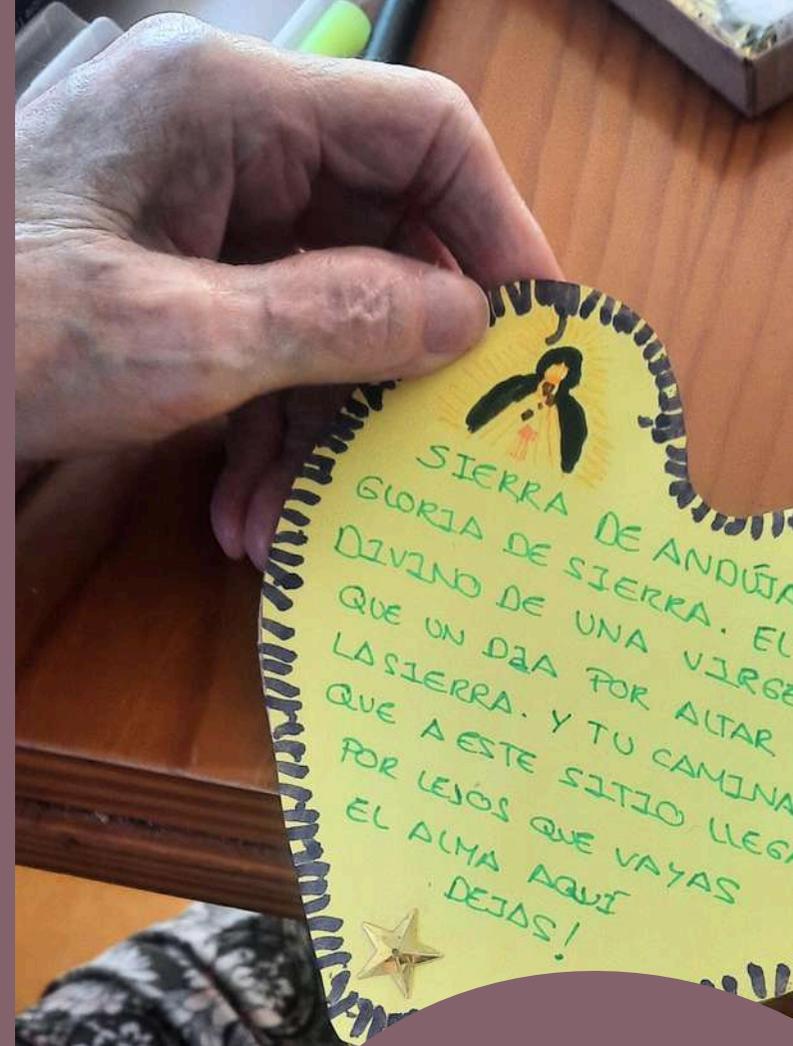
ELS ROURES
CENTRE
RESIDENCIAL

PERSONAS ATENDIDAS 25

SESIONES REALIZADAS 23

HORAS DE INTERVENCIÓN 69





EL PINAR
RESIDENCIA
GERIÁTRICA

artepaliativo

IMPACTO ANUAL



EL PINAR CENTRE
RESIDENCIAL

PERSONAS ATENDIDAS 30

SESIONES REALIZADAS 26

HORAS DE INTERVENCIÓN 78



DOMICILIOS
ALZHEIMER
CATALUNYA



artepaliativo



ALZHEIMER CATALUNYA
FUNDACIÓ

IMPACTO ANUAL

DOMICILIOS
ALZHEIMER
CATALUNYA

PERSONAS ATENDIDAS

4

SESIONES REALIZADAS

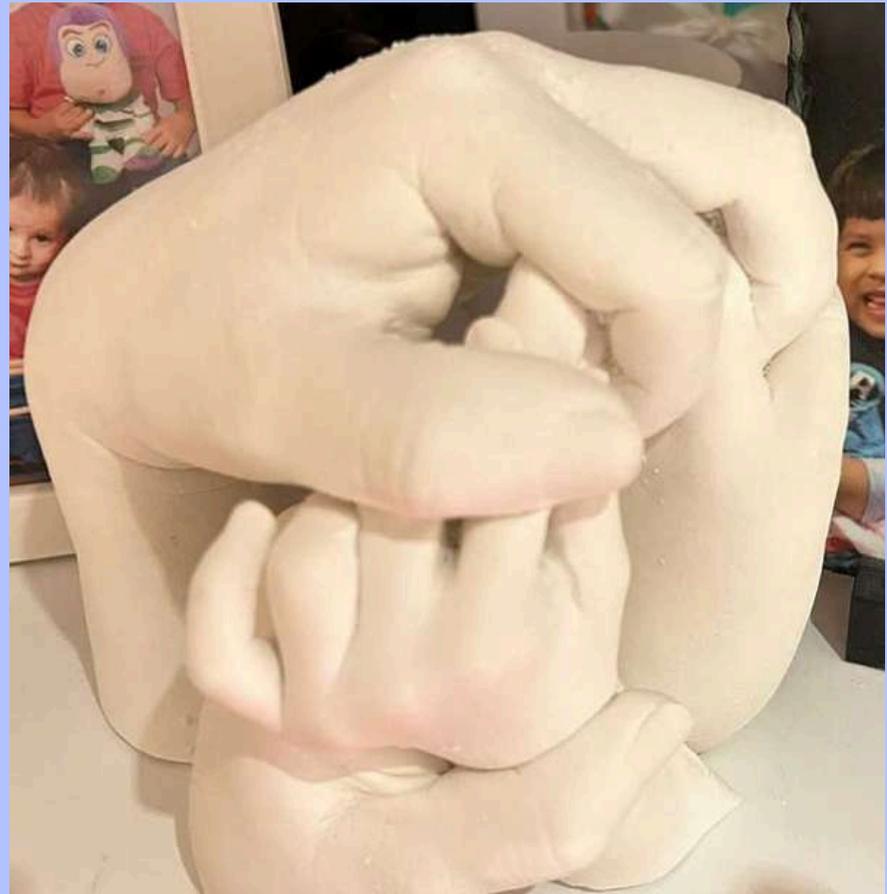
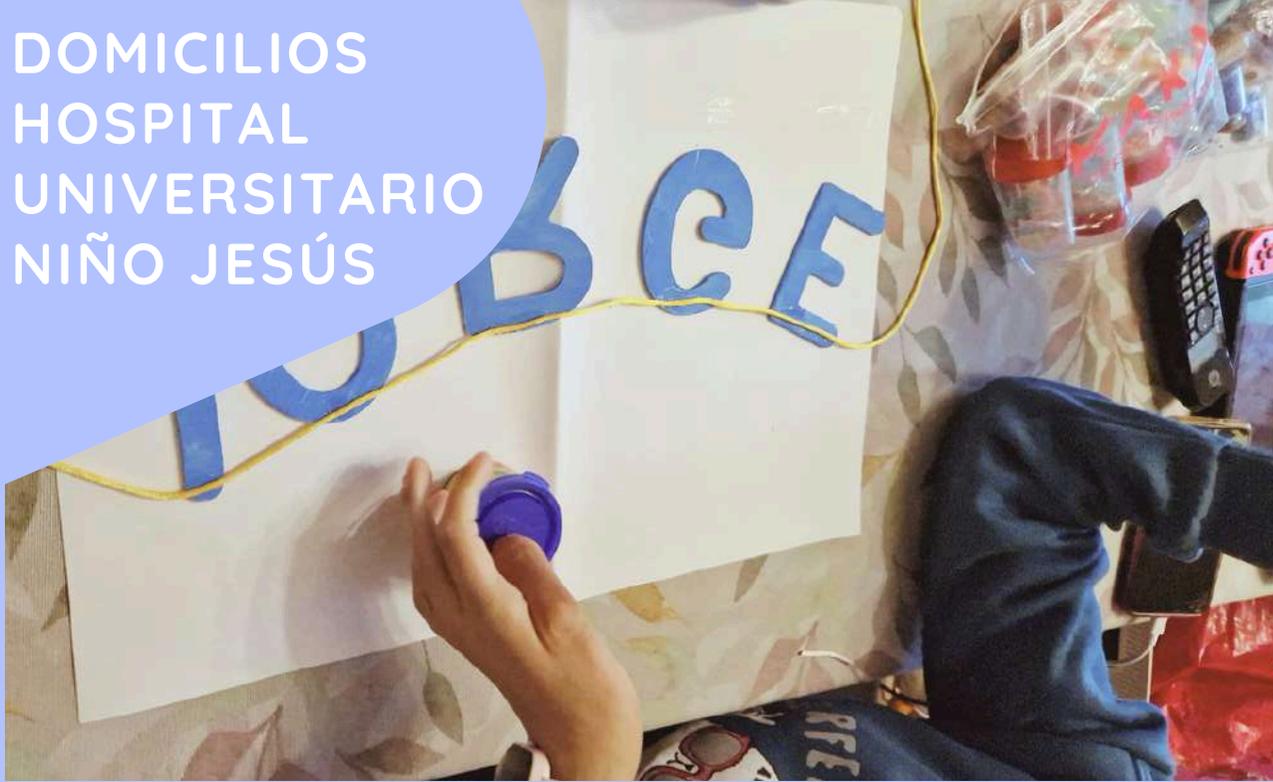
133

HORAS DE INTERVENCIÓN

133 horas (semanales
y bisemanal)



DOMICILIOS
HOSPITAL
UNIVERSITARIO
NIÑO JESÚS





artepaliativo

IMPACTO ANUAL

DOMICILIOS
HOSPITAL
UNIVERSITARIO
NIÑO JESÚS

PACIENTES DIRECTOS

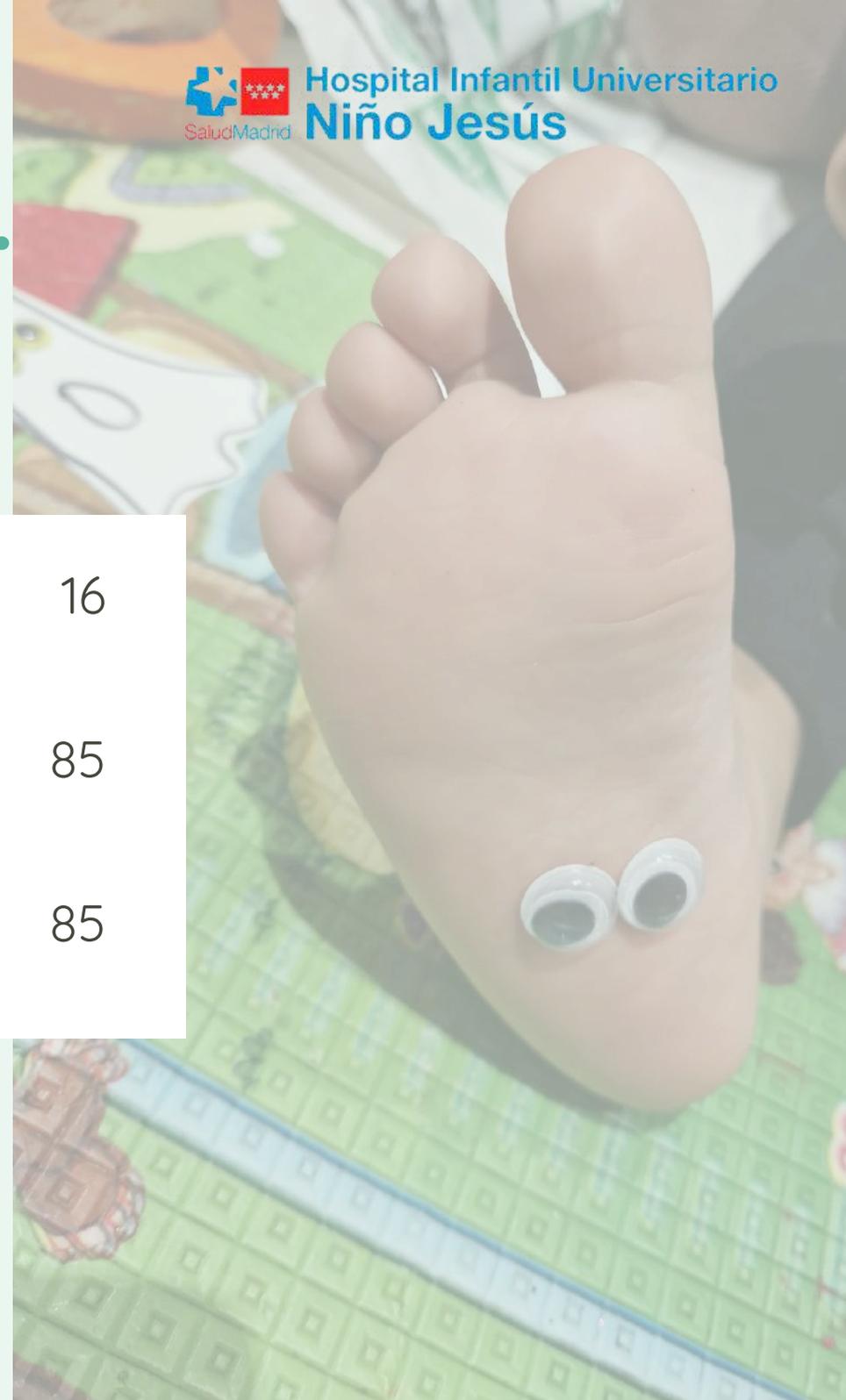
16

SESIONES REALIZADAS

85

HORAS DE INTERVENCIÓN

85



DOMICILIOS
PRIVADOS
ARTE PALIATIVO



artepaliativo

artepaliativo

IMPACTO ANUAL

DOMICILIOS
PRIVADOS
ARTE PALIATIVO

PERSONAS ATENDIDAS

2

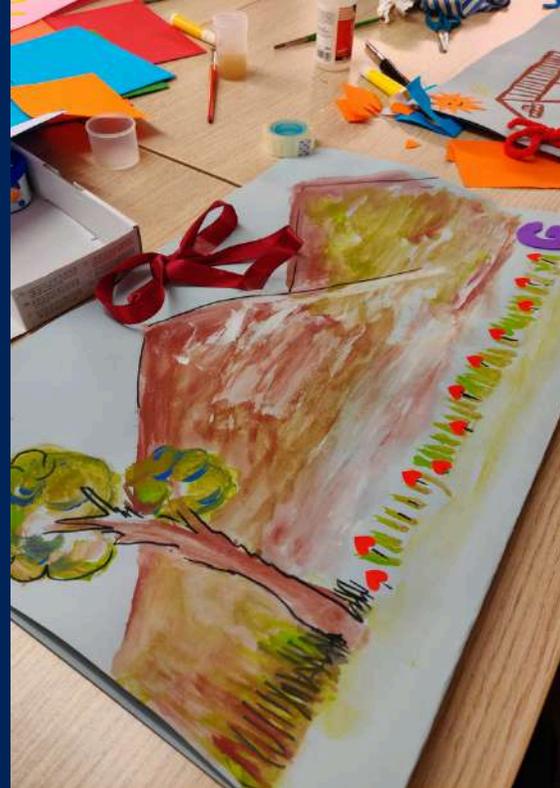
SESIONES REALIZADAS

55

HORAS DE INTERVENCIÓN

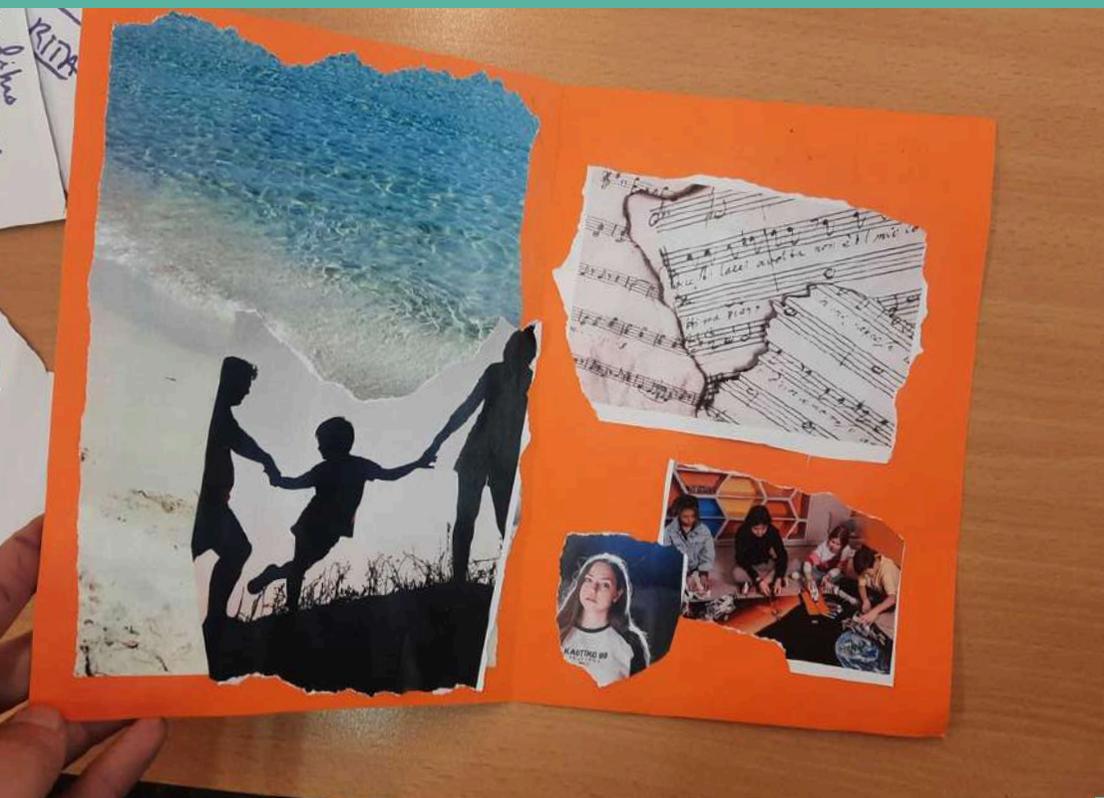
55





Casal Turó
de la Peira

Casal Casa Nostra



artepaliativo

IMPACTO ANUAL

ÀLTIMA
Serveis Funeraris Integrals

Casal d'expressión artística

Casal Turó d la Peira

PERSONAS ATENDIDAS

15

SESIONES REALIZADAS

3

TEMPORALIZACIÓN

Taller mensual

Casal Casa Nostra

PERSONAS ATENDIDAS

10

SESIONES REALIZADAS

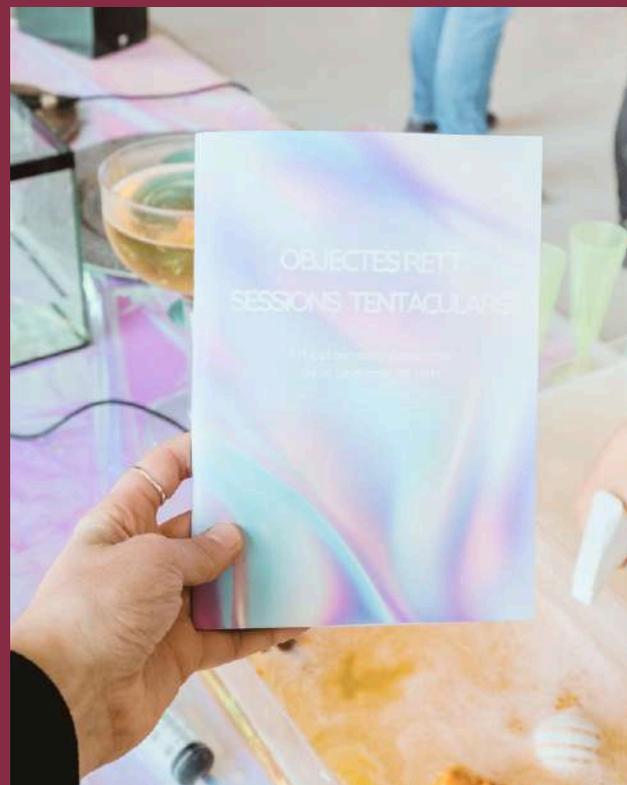
6

TEMPORALIZACIÓN

Taller bimensual

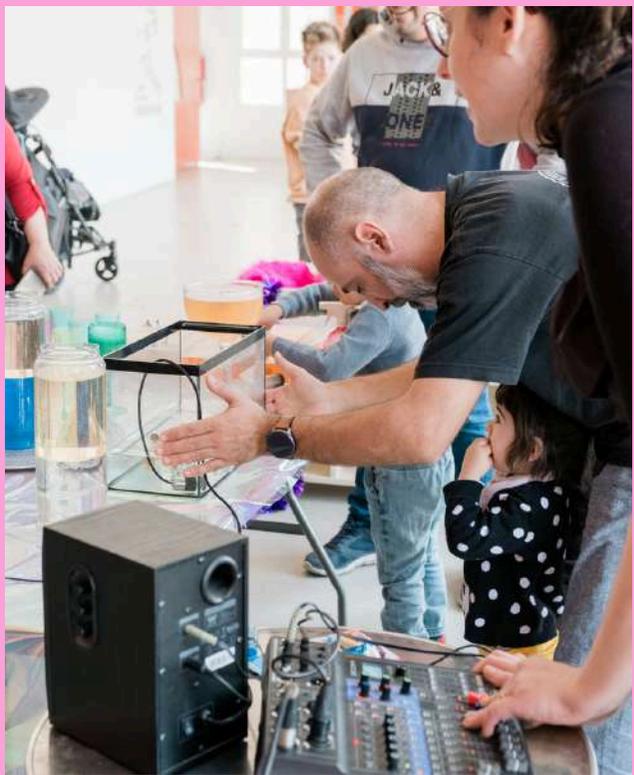
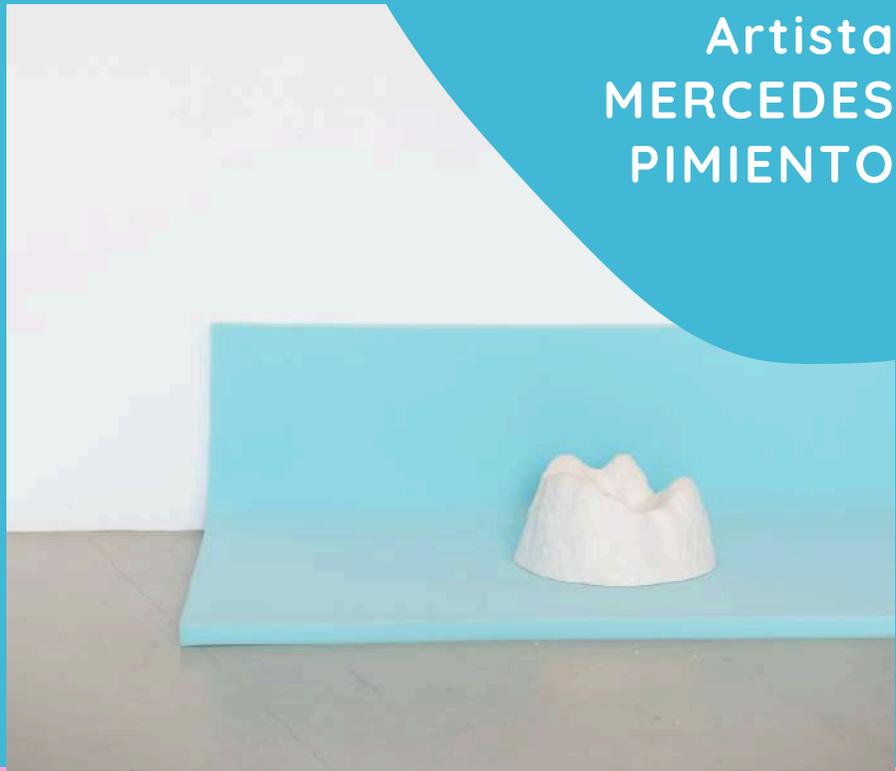


Associació Catalana Síndrome de Rett





Artista
MERCEDÉS
PIMIENTO



Artista
GINEBRA
RAVENTÓS



fundació
ARTE PALIATIVO

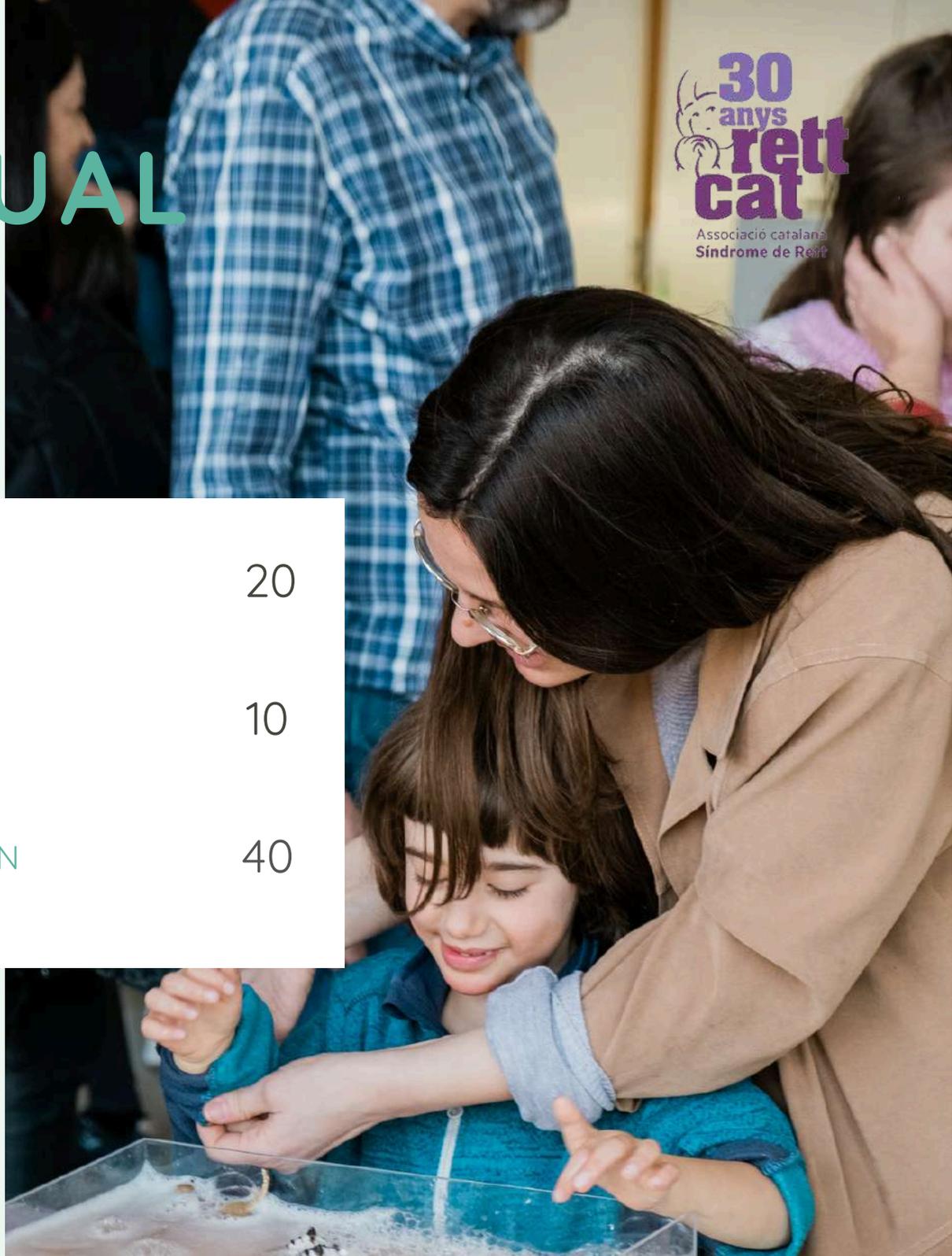
artepaliativo

IMPACTO ANUAL



Objetos RETT

PERSONAS ATENDIDAS	20
SESIONES REALIZADAS	10
HORAS DE INTERVENCIÓN	40



PROYECTO MOIANÉS



artepaliativo

IMPACTO ANUAL

PROYECTO MOIANÉS

PERSONAS ATENDIDAS

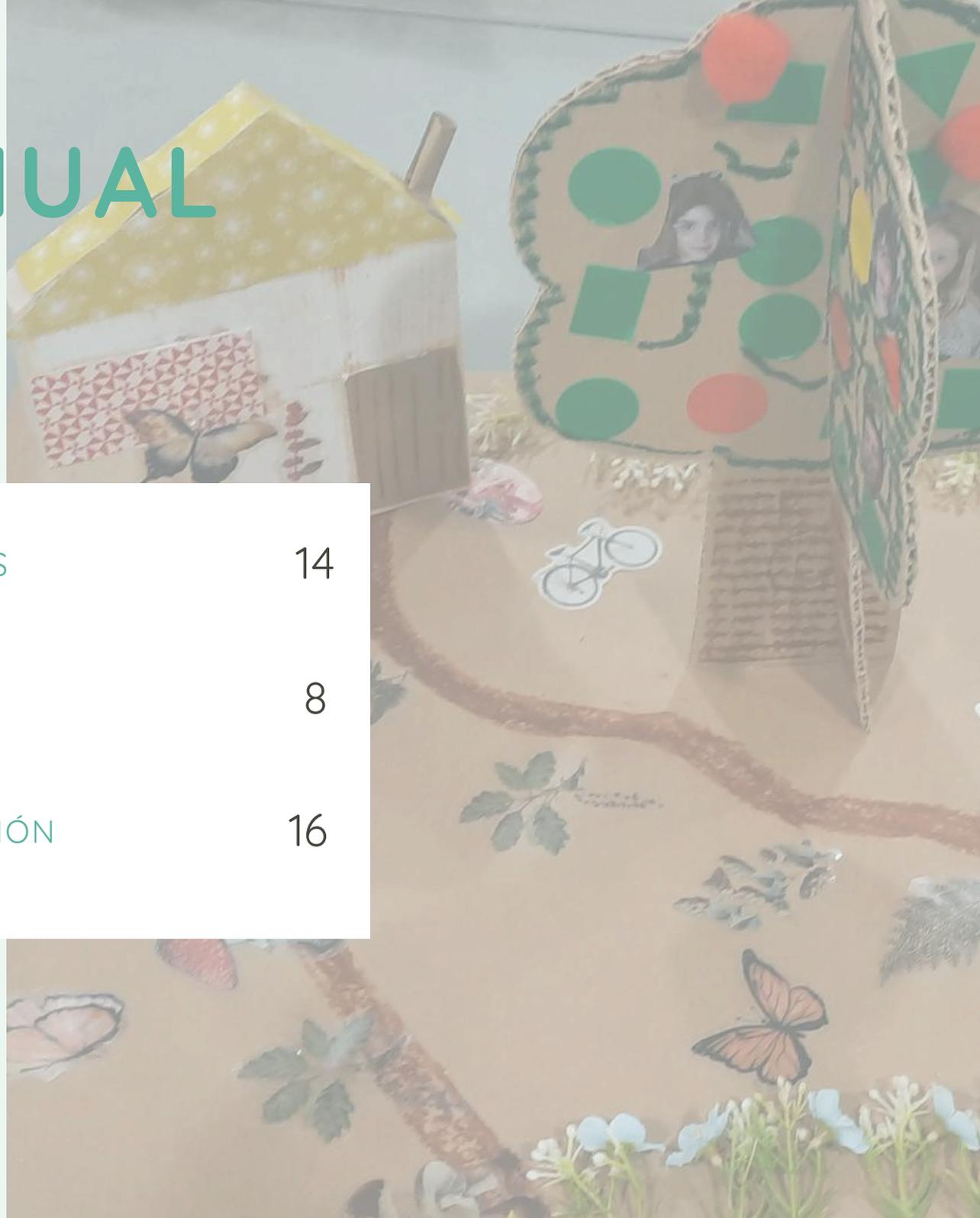
14

SESIONES REALIZADAS

8

HORAS DE INTERVENCIÓN

16



The background is a solid teal color. It features several white, hand-drawn style abstract shapes: a large horizontal oval in the upper left, a curved line in the upper right, a scalloped-edged shape in the lower left, and a large rounded shape in the lower right.

FORMACIONES

artepaliativo

Metodología artepaliativo

Durante este año en Artepaliativo hemos creado el área de formación y práctica, la cual nace del deseo de compartir nuestra experiencia de intervención y dar valor a los aprendizajes y las enseñanzas que nos han permitido acompañar durante estos años de andadura...

Es una forma que también responde a la importante necesidad de contar con herramientas creativas e innovadoras para trabajar en el contexto sanitario, humanizando los cuidados y poniendo la mirada sobre el crucial rol de los y las cuidadores y profesionales que día a día sostenemos circunstancias difíciles, es así como hemos propuesto dos formaciones...



1



artepaliativo

FORMACIÓN INTRODUCTORIA

Cuidar y cuidarse:
Herramientas creativas
para cuidadores de
personas que conviven
con una enfermedad.

 Viernes 27/10 - 15h a 19h
Sábado 28/10 - 10h a 14h

Viernes 10/11 - 15h a 19h
Sábado 11/11 - 10h a 14h

 Formato presencial y Online

 La Font, Barcelona (Sants)

*Para personas que acompañan procesos de enfermedad: profesionales de diferentes disciplinas que cuidan, familiares, cuidadores y voluntarios.

1

Formación para personas que acompañan procesos de enfermedad: Profesionales de diferentes disciplinas que cuidan, familiares, cuidadores y voluntarios. Compartimos herramientas creativas para acompañar procesos de enfermedad.

2

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Curso intensivo:
Acompañando procesos de
enfermedad a través de la
arteterapia (16h)

 Viernes 19/05 - 15h a 19h
Sábado 20/05 - 10h a 14h

Viernes 02/06 - 15h a 19h
Sábado 03/06 - 10h a 14h

 Formato presencial y Online

 La Font, Barcelona (Sants)

*Para personas que estén cursando y/o hayan cursado un Máster o postgrado de arteterapia



artepaliativo

Formación para personas que estén cursando y/o hayan cursado un Máster o posgrado de Arteterapia. Los objetivos de la formación son diversos, entre los más destacados: - Identificar los beneficios de la arteterapia en procesos de enfermedad y pérdida. - Conocer las aplicaciones de la arteterapia en el ámbito sanitario y en diferentes dinámicas artísticas y arterapéuticas. - Analizar y compartir casos prácticos que ayuden a integrar los conocimientos adquiridos. - Tejer red profesional..

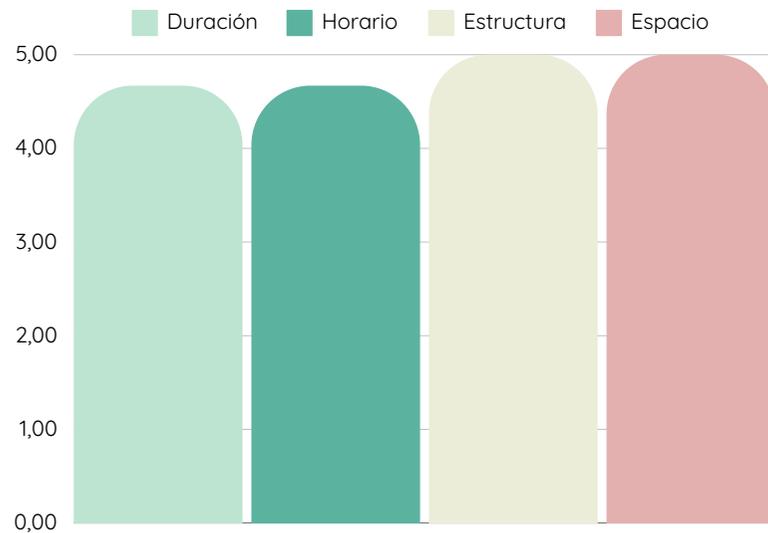
FORMACIÓN ESPECIALIZADA



Principales resultados

Formación introductoria

El 63% de las participantes en la formación, señalaron que la satisfacción con la estructura y el espacio en el que se desarrolló la formación fue satisfactorio (5/5). Y aspectos como la duración y el horario obtuvieron un coeficiente menor (4,6/5). El apartado cualitativo permitió identificar que respecto al horario se solicita compatibilidad con el horario laboral y respecto a la duración, que podría plantearse más larga dado el interés que despierta



La satisfacción general del curso fue de 5/5 y entre los aspectos que más gustaron de la misma fueron:

“La información sobre la práctica, la exposición de nuevas herramientas a tener en cuenta.”

“Conocer vuestra manera de trabajar, ver la trayectoria que lleváis y la solidez que tiene el equipo y sobretodo abrir mi mirada a tanta flexibilidad en cada caso y nuevo proyecto”

FORMACIÓN INTRODUCTORIA

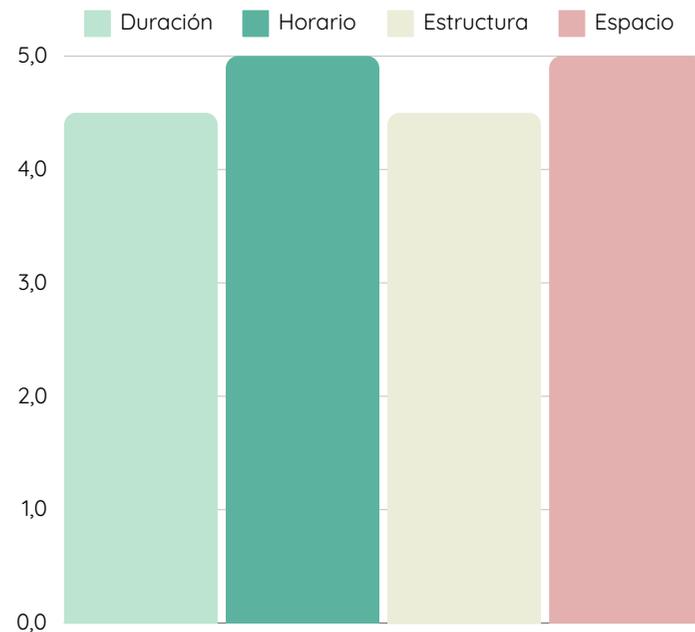


Principales resultados

Formación especializada

El 46% de las participantes del curso que respondieron a la encuesta, señalaron que los aspectos mejor valorados son el espacio y el horario (que se modificó dado el feedback recibido de la formación especializada).

Respecto a la duración las participantes coinciden en que el curso podría plantearse más largo. Sobre la estructura no fue posible recopilar datos



La satisfacción general fue de 4,83/5 y las participantes reflejaron como sus aprendizajes más valiosos que:

“Me sorprendió comprobar que más que herramientas para acompañar, descubrí herramientas para acompañarME, cosa que considero fundamental para poder acompañar con el corazón”

“A nivel personal mucho de esda necesidad de estar bien nosotros para luego poder enfrentarnos a al cuidado del otro...esa comunidad “

Publicaciones



Newsletter y post en Instagram sobre Formación Especializada Arte Paliativo:

[Enlace a la publicación](#)



Newsletter y post en Instagram sobre Formación Introdutoria Arte Paliativo:

[Enlace a la publicación](#)



TESTIMONIOS

La formación me llevó a descubrir una nueva manera de observar la práctica de arteterapia en el ámbito hospitalario. Convertirme en el setting es un reto y me pareció una propuesta hermosa y que le inyecta mucho dinamismo y humanidad a la práctica profesional en momentos y sitios aparentemente limitados. La sede del curso es lindísima y súper bien ubicada.

Participante de formación especializada

Una "excusa" perfecta para parar dos mañanas y dedicarnos una mirada a nosotros mismos. En un entorno muy bonito, pudiendo compartir experiencias con otras personas que se dedican al cuidado de los demás desde distintos ámbitos. Para salir fortalecido, con nuevas ideas, las pilas cargadas y sabiendo que en el cuidado hay gente maravillosa que pasa por lo mismo que tú

**Participante formación
introdutoria/cuidadores**

La formació em va representar a nivell personal, utilitzar les eines com a recurs, amb acompanyament de l'equip i vaig poder ampliar la mirada, a una concreció dins del món hospitalari, tan mancat i tan necessari.

**Participante de formación
introdutoria/cuidadores**

Tremendo aprendizaje al recibir de una forma tan genuina y profesional, la experiencia de Arte paliativo

**Participante de formación
especializada**

¿Qué ha pasado también?

Después de muchos años trabajando dentro y desde la intimidad de las distintas habitaciones de hospitales, abrimos la puerta hacia afuera para contaros un poco acerca de lo que hemos estado viviendo en Arte Paliativo en este último año.

A raíz del Premio Princesa de Girona Social que recibió Silvia Fernández, la Fundadora de Artepaliativo recientemente, hemos podido salir y estar más "afuera", apareciendo en distintos medios de comunicación y compartiendo sobre lo que hacemos dentro de las habitaciones de un hospital, una residencia, un domicilio...

Resumen general de nuestro 2023

- Videos en medios
- Testimonios y publicaciones
- Entrevistas y artículos
- Investigación y estudio de caso
- Premios y reconocimientos



Novedades Artepaliativo durante el 2023



Presidenta Fundació Arte Paliativo Premio Princesa de Girona Social 2023 [🔗](#)

Mas MUJERES A SEGUIR
INFORMACIÓN PARA MUJERES QUE SUMAN

"El arte alivia mucho y nos ha ayudado desde siempre"

Silvia Fernández, Premio Princesa de Girona Social, es la creadora de la Fundación Arte Paliativo

Mas Mujeres a Seguir (Entrevista a sobre experiencia Arte Paliativo en hospitales como **CST**) [🔗](#)

LA CONTRA

"El arte es terapéutico, el arte alivia, reconcilia, apacigua..."

¿Ella se siente mejor con eso? Haciendo esto está confiriendo pasajes de su vida... y eso le ayuda. Cuéntame de otro paciente ya... me dijo al saber que Paliativo (con Neus, Laia, Marce, Jaume y Núria)

La Contra de la Vanguardia [🔗](#)

El lenguaje del arte en el final de la vida: a propósito de un caso con un adolescente y su familia

Silvia Fernández-Cabrera, Laura Masera, Pau Miquel, Montse Collins, Laura Baget i Marta Budaik - La Casa de Sofia (Hospital Sant Joan de Déu Barcelona)

RESUMEN DEL CASO

CONCLUSIONES

Presentación de un caso de **SJD** en el congreso de paliativos pediátricos (PEDPAL)



Martina y Silvia en una de las sesiones. **ARTEPALIATIVO**
"Silvia cambió el mundo de mi hija en el hospital". Así recuerda una madre el impacto que tuvo la fundadora de **Arte Paliativo** en la vida de su hija mientras luchaba contra un cáncer a sus 7 años en Sant Joan de Déu. Una terapia que ha ayudado a más de 6.000 pacientes con **enfermedades avanzadas** a **reducir el dolor emocional** a través del arte.

Nius diario (Entrevista a madre de una paciente de **SJD** y Silvia) [🔗](#)

ALCANCE MEDIOS

Grabación en el **Hospital Sant Joan de Déu** y en la **Casa de Sofia** para la ceremonia de entrega de premios de FPDGI en RTVE [Enlace al video](#)



Grabación en **la Casa de Sofia** para el programa **PUNTS DE VISTA** de RTVE [Enlace al video](#)



ALCANCE MEDIOS

Video para la ceremonia de entrega de premios de FPDGI en donde aparecen escenas de sesiones grupales en Hospital de Terrassa. [Enlace al video](#)



Entrevista de Canal Terrassa sobre experiencia Arte Paliativo en hospitales del CST.

[Enlace a la entrevista](#)

Post en Instagram sobre visita de personas voluntarias de Fundación "la Caixa" a sesión de expresión artística en Hospital de Terrassa.

[Enlace a la publicación](#)



ALCANCE MEDIOS

Video para la ceremonia de entrega del Premio Javier Pancorbo de EY Spain en la categoría Nacional. El objetivo de este apoyo es expandir la presencia de Arte Paliativo en el **HNJS** de Madrid.

[Enlace al video](#)



Post en Instagram sobre los domicilios pediátricos que realiza Arte Paliativo semanalmente a través del **HNJS**.

[Enlace a la publicación](#)

Post en Instagram sobre premio a propuesta de innovación que fue concedido a Arte Paliativo en la Jornada de la AMCP que tuvo lugar en el **HNJS**.

[Enlace a la publicación](#)



ALCANCE MEDIOS

Artepaliativo

Post en Instagram sobre inicio de la colaboración de Arte Paliativo en el proyecto “Objetos Rett: Sesiones Tentaculares”.

[Enlace a publicación](#)



Post en Instagram sobre sesiones del proyecto “Objetos Rett: Sesiones Tentaculares” acompañado de ilustraciones hechas por Laura Maestre (arteterapeuta de Arte Paliativo).

[Enlace a publicación](#)



Post en Instagram con invitación a la exposición de cierre del proyecto “Objetos Rett: Sesiones Tentaculares”

[Enlace a la publicación](#)

Acompañar a través del arte

El arte es terapéutico, el arte alivia, reconcilia, apacigua... El arte es una excusa para dejar nuestros miedos escapar, para plasmar lo que no sabemos expresar con palabras, para aliviar nuestra tristeza... El arte se queda, nos hace infinitos...



CENTROS COLABORADORES



ENTIDADES COLABORADORAS Y ALIANZAS



gracias
por hacerlo
posible



+34 619 628 995
www.artepaliativo.org
info@artepaliativo.org

@artepaliativo

