



Arte para paliar dolor emocional

Hospitales

Barcelona

- Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
- Pediatric Cancer Center (PCCB)
- Hospice Casa de Sofia
- Clínica Sant Antoni

Terrassa

- Hospital Universitari de Terrassa (CST)
- Hospital Sant Llàtzer (CST)

Madrid

- Hospital Universitario Niño Jesús

Domicilios

Barcelona

Terrassa

Centros Residenciales

Terrassa

- Els Roures
- El Pinar

artepaliativo

Otros Proyectos

Barcelona

- Associació Catalana Síndrome de Rett
- Vincles
- Fundació Alzheimer Catalunya

Formación Propia

- Especializada e introductoria

IMPACTO ANUAL

TODOS LOS SERVICIOS 2024

	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS	HORAS DE INTERVENCIÓN
Hospitales	3.094	4.968	9.519
Residencias	52	49	98
Domicilios	34	398	463
Otras Proyectos	151	12	19
TOTAL ANUAL	3.331	5.427	10.099



Nuestra historia

Mi realidad familiar me enseñó el poder del arte en paliar la angustia, el miedo y la tristeza. Por este motivo, al comprobar la falta de acompañamiento emocional en los hospitales, decidí fundar una entidad sin ánimo de lucro que llenara esta necesidad desde una metodología basada en las artes. Así, en el año 2016, nació Artepaliativo.

En nuestro equipo, estamos enamoradas de la sabiduría de la gente mayor, la frescura de los niños y niñas y la riqueza de la diversidad. Aprendemos cada día de las personas que conviven con una enfermedad.

Estamos convencidas de que el bienestar del ser humano depende del cuidado equilibrado del cuerpo y la mente. Cada vez más personas piensan así y en estos años hemos recibido el reconocimiento y apoyo de diversas entidades solidarias, las cuales han ayudado a hacer realidad el sueño de Artepaliativo: hacer un poco más fácil la vida de las personas con alguna enfermedad.

Día a día seguimos comprobando cómo el acompañamiento a través del arte ayuda a recuperar el empoderamiento, la sensación de utilidad, la autonomía y la ilusión de vivir. Por eso nos presentamos desde la total confianza en nuestro proyecto y siempre con la voluntad de seguir aprendiendo al lado de quienes persiguen nuestros mismos objetivos.

Con afecto,
Silvia Fernandez

Misión

Somos una **organización que tiene el fin de acompañar la dimensión emocional, espiritual y social** de personas que conviven con una enfermedad crónica, avanzada o a final de vida **a través de la arteterapia.**

Valores

Nuestros valores son la creatividad, cuidar, empatía, pasión, gestión emocional, aprendizaje continuo, dignidad, calidad de vida, centrado en la persona, empoderamiento, autonomía, sentirse útil.

Visión

Nuestra visión es ser la **organización sin fines de lucro** que a través del lenguaje artístico en centros sanitarios genere una nueva filosofía que reduzca el sufrimiento emocional y genere una conciencia de la importancia de la medicina integrativa a nivel nacional.

¿DÓNDE?



Hospital/Residencias/ Domicilios

Realizamos talleres grupales en salas comunes y sesiones individuales en las habitaciones. A través de un proceso individual de expresión artística acompañamos la dimensión emocional, social y espiritual de aquellas personas que se encuentran en un proceso de enfermedad.

¿CÓMO?

Empoderar, reforzar positivamente, fomentar la toma de decisiones, la autonomía, no juzgar, aceptar incondicionalmente, escuchar activamente, ponerse en el lugar de la otra persona, ofrecer un espacio de libertad, acompañar todas las emociones que aparezcan.

Utilizamos las herramientas que el arte nos brinda como vehículo para ayudar a aflorar aquellas emociones, sentimientos y pensamientos difíciles de expresar con palabras.

OBJETIVOS DE LAS SESIONES

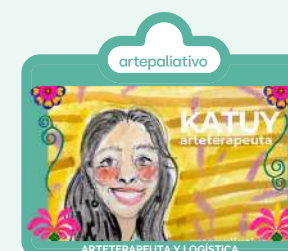
Asegurar espacios de comunicación y expresión de sentimientos.

Reducir los estados de angustia, ira y rabia ante la situación.

Recuperar espacios de toma de decisiones y empoderamiento.

Incorporar momentos de presencia consciente.

¿QUIÉNES SOMOS?



Artepaliativo cuenta con un equipo de arteterapeutas, esencial para el desarrollo de sesiones tanto individuales como grupales. Su formación abarca áreas como educación social, mediación, arteterapia, psicología, counselling y bellas artes, lo que enriquece y fortalece nuestro enfoque de intervención.

El bagaje plural de nuestro equipo ayuda a ofrecer una atención integral a los/as pacientes usuarios/as. Una problemática tan sensible requiere de profesionales flexibles, en aprendizaje constante, abiertas y comprometidas.

Nuestra intervención se fundamenta en un enfoque holístico que aúna diversas disciplinas, permitiendo ofrecer una respuesta integral.

¿Qué ha pasado también?

Novedades Artepaliativo durante el 2024

Resumen general de nuestro 2024 en CST



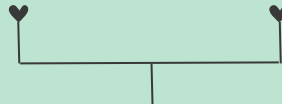
Katuy

(arteterapeuta y Logística)



Marta

(arteterapeuta y Diseñadora gráfica)



¡EL EQUIPO CRECE!

Este año se han incorporado dos personas al equipo, ambas con perfil de arteterapeutas. Una de ellas aporta, además, un perfil más técnico, mientras que la otra cuenta con experiencia en diseño gráfico. Estas incorporaciones permiten ampliar las posibilidades de la estructura base de la entidad, no solo en el ámbito de la arteterapia, sino también cubriendo otros roles esenciales para el funcionamiento y desarrollo de la entidad.

CONGRESOS, INVESTIGACIÓN Y PREMIOS

Mesas redonda y charlas inspiradoras

Hemos participado activamente en mesas redondas y otros espacios de diálogo, donde hemos tenido la oportunidad de compartir nuestro enfoque, experiencias y aprendizajes.

Congresos

Hemos participado y asistido al primer Congreso de Cuidados Paliativos Perinatales, un evento fundamental para el intercambio de conocimientos y experiencias en este ámbito tan sensible.

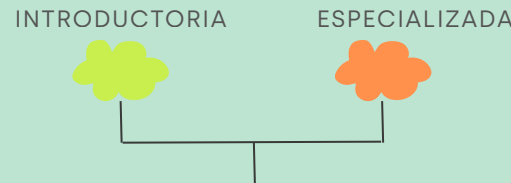
RECAUDACIÓN DE FONDOS

Hemos logrado recaudar fondos mediante la participación en diversas convocatorias y la recepción de premios que han reconocido nuestro trabajo. Estas oportunidades nos han permitido financiar proyectos, seguir adelante con nuestra misión y expandir el impacto de nuestras actividades

Durante el 2024, la fundación Arte Paliativo ha experimentado un **crecimiento significativo así como hemos podido mantener y consolidar servicios ya existentes e iniciar nuevo servicio en Valencia**. Se ha ampliado el equipo con nuevas profesionales arteterapeutas, fortaleciendo nuestra estructura. Hemos **participado activamente en mesas redondas y congresos**, consolidando nuestra presencia en el ámbito profesional. Además, **logramos recaudar fondos a través de convocatorias y premios**, lo que ha permitido impulsar y sostener nuestros proyectos. En **formación**, hemos diseñado un nuevo formato de Formaciones diferidas y **consolidado formaciones presenciales** especializadas para arteterapeutas, así como introductorios para profesionales de la salud y cuidadores. Por último, hemos avanzado en la **estandarización de procesos** para fortalecer nuestra estructura y ampliar nuestros servicios, garantizando mayor impacto y sostenibilidad. Así como hemos iniciado prueba piloto de servicios a domicilio junto a la Asociación de la Síndrome de Rett de Catalunya.



artepaliativo formación | *cala nube*



FORMACIÓN DIFERIDA

Las formaciones diferidas surgen, por un lado, de la necesidad de generar un **sustento económico recurrente** mediante un esfuerzo inicial que, más tarde, se pueda gestionar de manera autónoma. Por otro lado, responden a la necesidad de ofrecer a las personas la **posibilidad de formarse a distancia, adaptándose a sus propios ritmos y circunstancias vitales**. El contenido de las formaciones, la investigación de plataformas, y la creación del logo e imagen de esta nueva línea formativa han sido desarrollados íntegramente por el equipo de la Fundació Arte Paliativo.

CONSOLIDACIÓN FORMACIONES PRESENCIALES

Se consolidan las formaciones presenciales, tanto las dirigidas a profesionales del ámbito de la arteterapia (**habilita a profesionales para trabajar en Artepaliativo**) como las orientadas a cuidadores y personal del sector de la salud.

Especializada: Acompañando procesos de enfermedad y pérdida a través de la arteterapia

Introductoria: Cuidar y cuidarse: Herramientas creativas para cuidadores de personas que conviven con una enfermedad.

PROCESO DE ESTANDARIZACIÓN

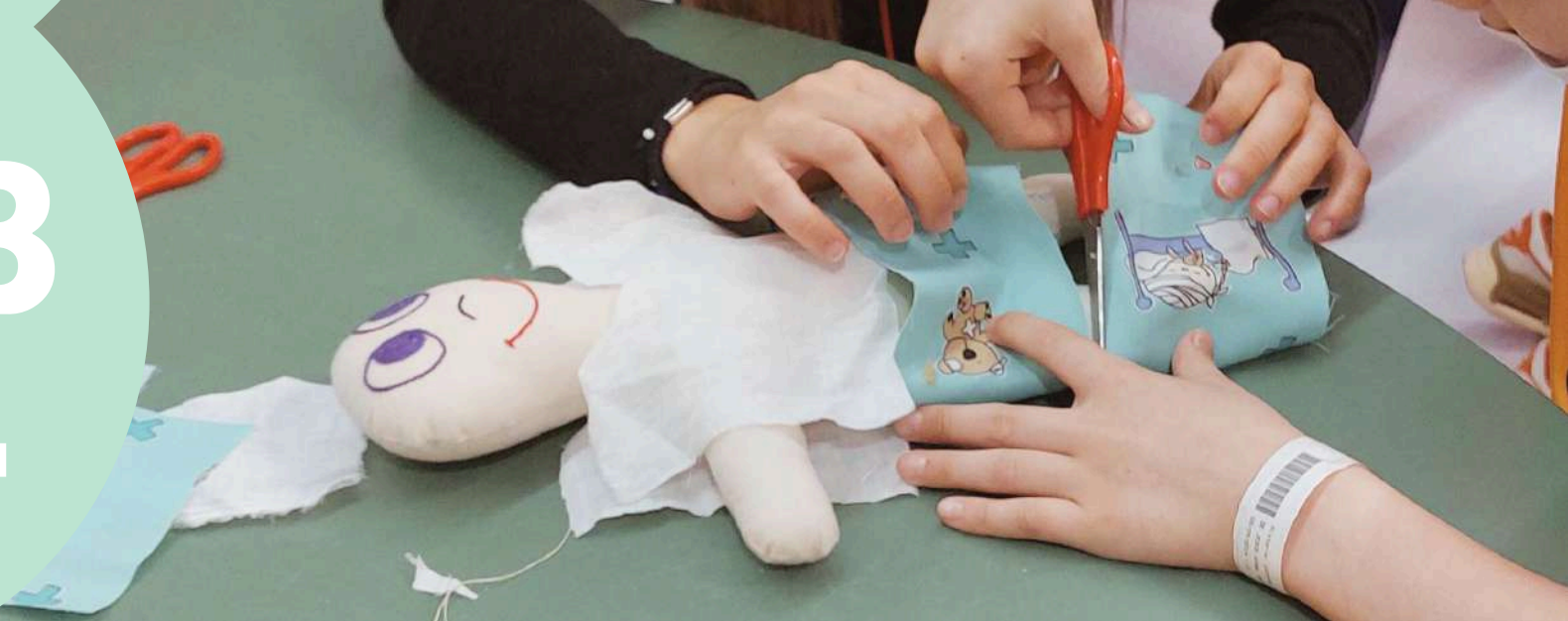
Para poder continuar con el proceso de crecimiento y expansión de la entidad, nos vimos en la necesidad de generar documentos que explicaran diferentes procedimientos relacionados con la intervención y facilitaran el traspaso de servicios. Por un lado, creamos los documentos de **Onboarding**, con el fin de proporcionar la información necesaria para el traspaso de servicios a nuevas profesionales que se incorporan a un servicio. Por otro lado, la creación del **Mapa de Orientaciones Básicas** surgió de la necesidad de ordenar y transferir aspectos internos de la entidad, tanto en lo que respecta a la intervención como a cuestiones laborales y fiscales. De este modo, las profesionales que forman parte de la fundación pueden trabajar de manera autónoma siguiendo las indicaciones contenidas en el mapa.



SJD
Hospital Sant Joan
de Déu de Barcelona

PCCB

Pediatric Cancer
Center Barcelona
ONCOLOGÍA





HOSPICE

Casa de Sofia

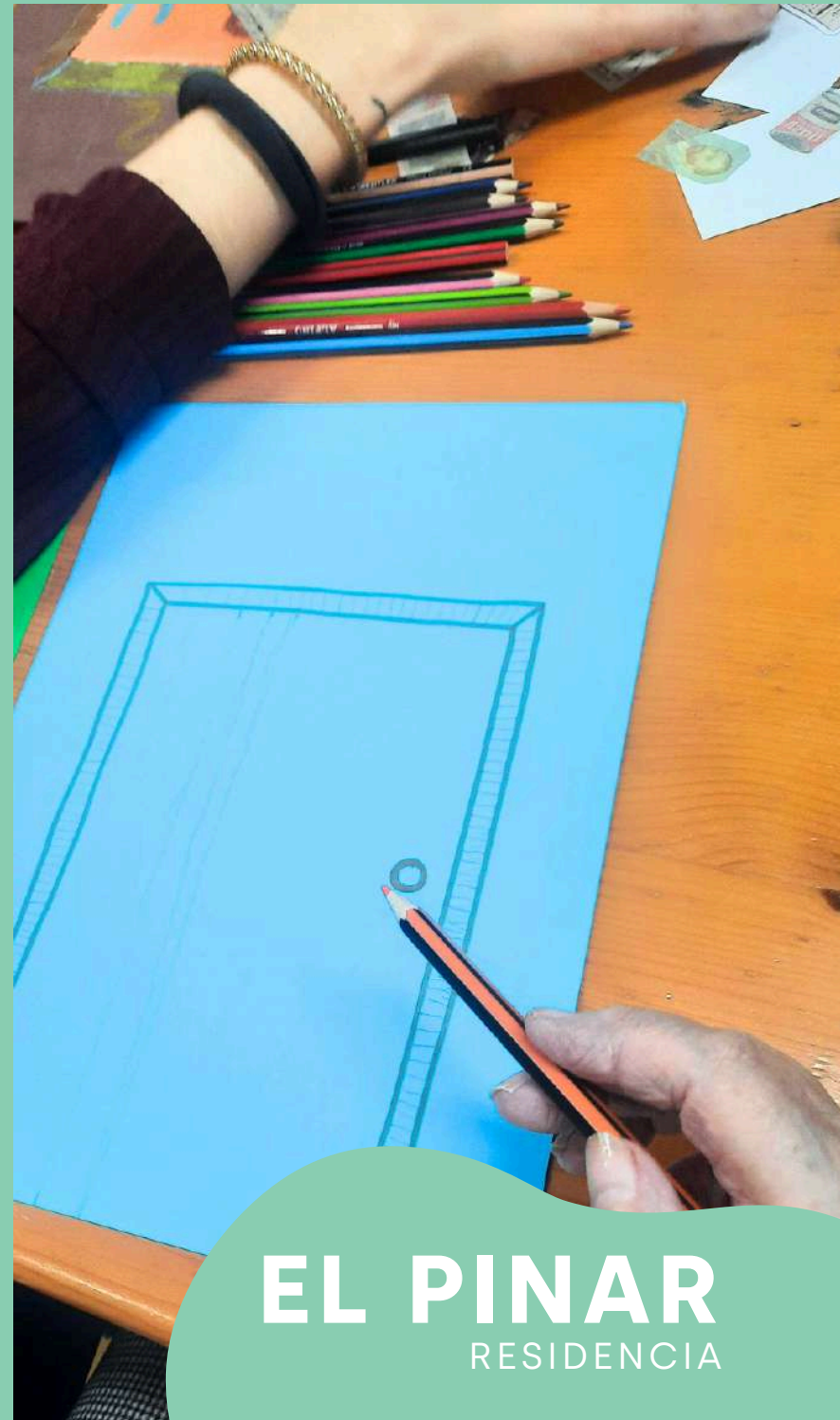
PALIATIVOS Y CRÓNICOS
COMPLEJOS

ITAKA Y MINERVA

SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL

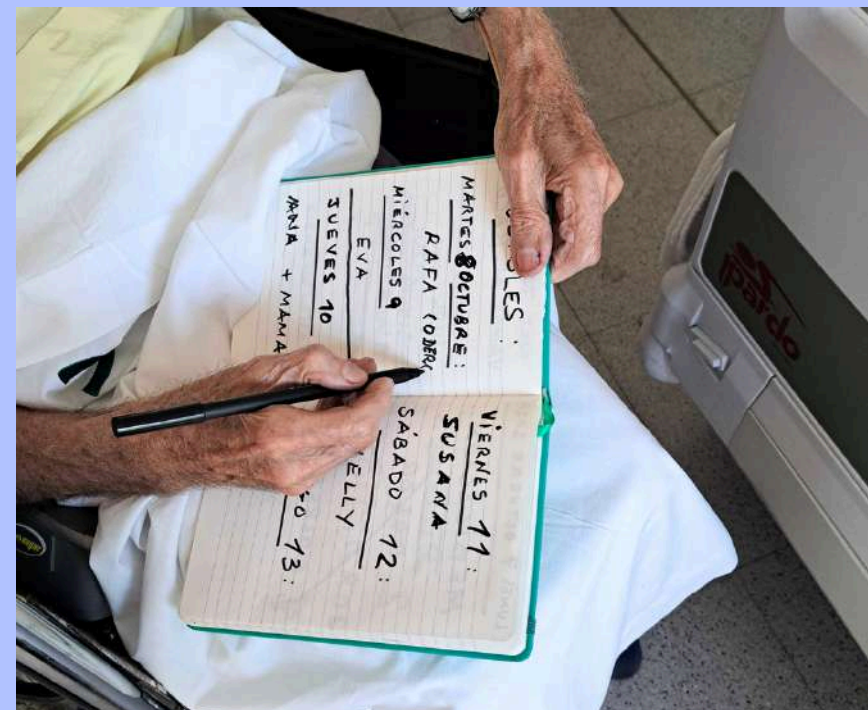
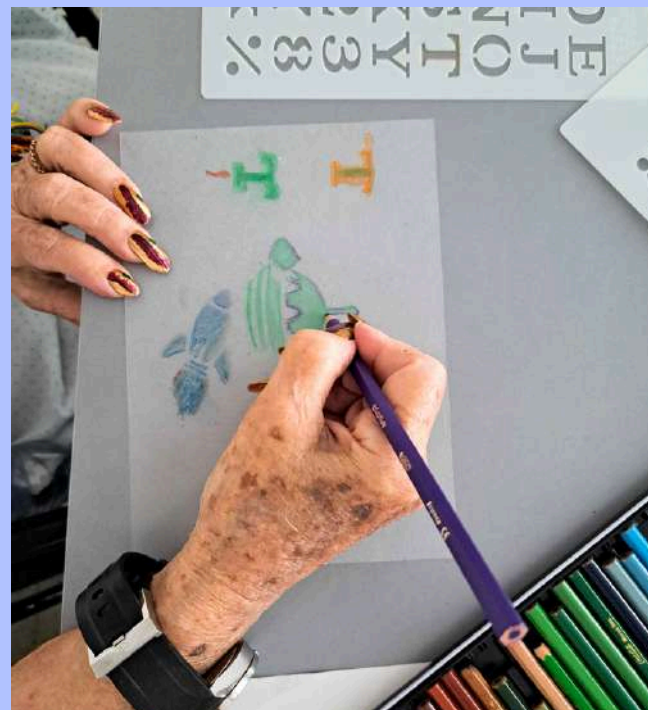






EL PINAR
RESIDENCIA

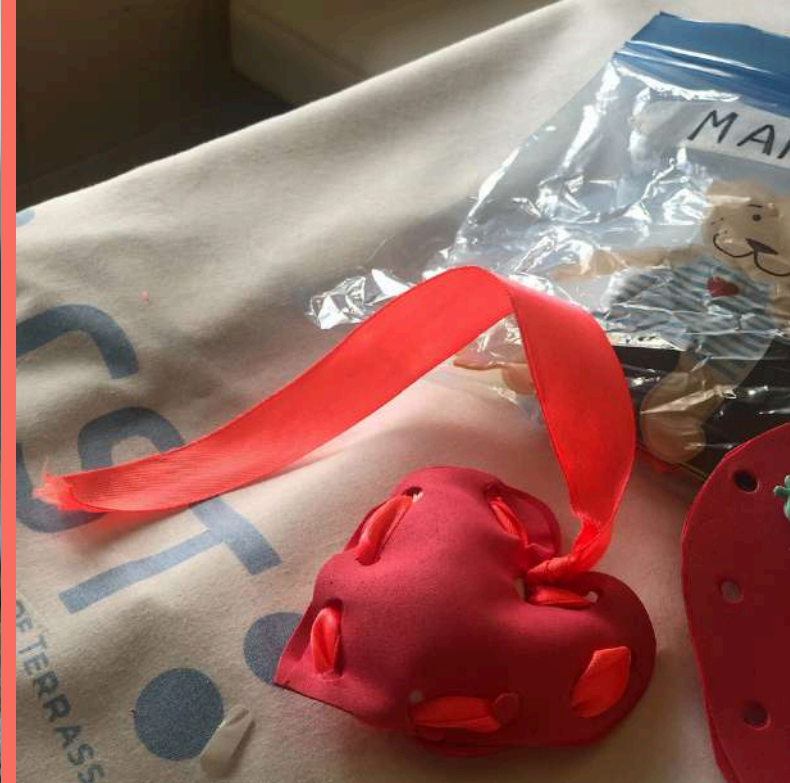
CLINICA SANT ANTONI





**HOSPITAL
UNIVERSITARIO DE TERRASSA**

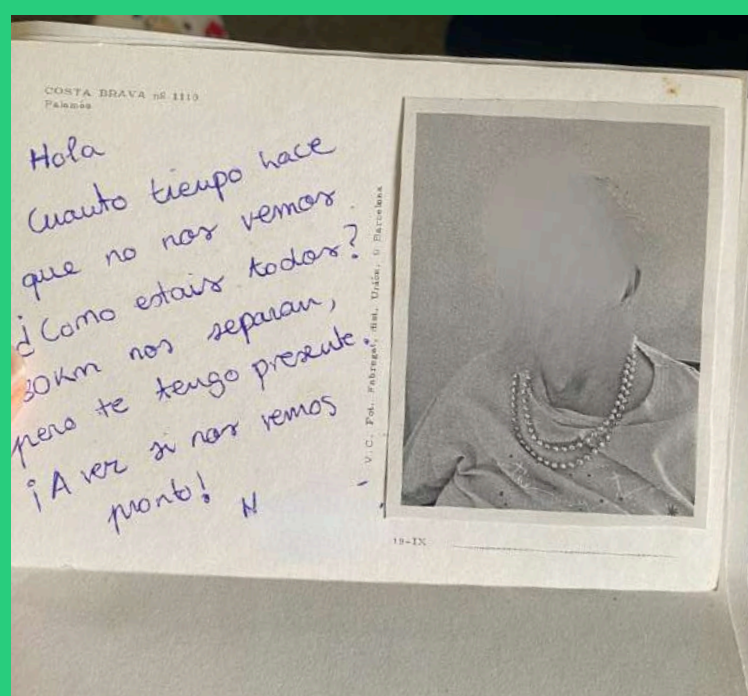
**GERIATRÍA Y
CONVALECENCIA**



HOSPITAL
UNIVERSITARIO DE
TERRASSA (CST)

PEDIATRÍA Y
NEONATOLOGÍA

HOSPITAL SANT LLÀTZER (CST) GERIÀTRIA Y PSICOGERIÀTRIA

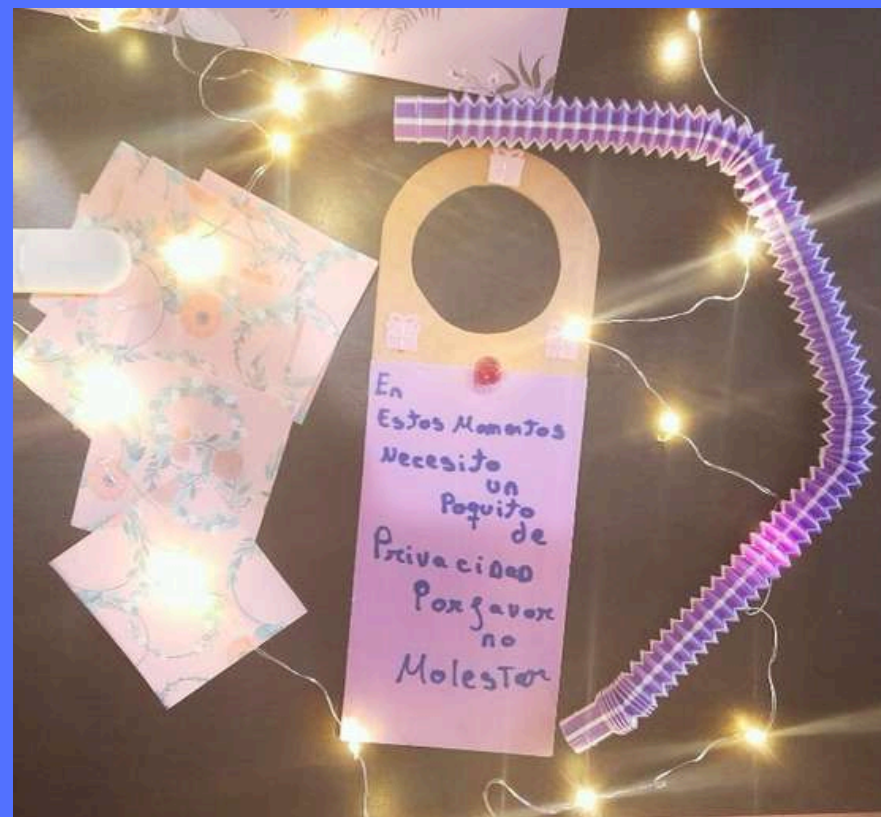


**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
NIÑO JESÚS
PALIATIVOS Y CRÓNICOS
COMPLEJOS**

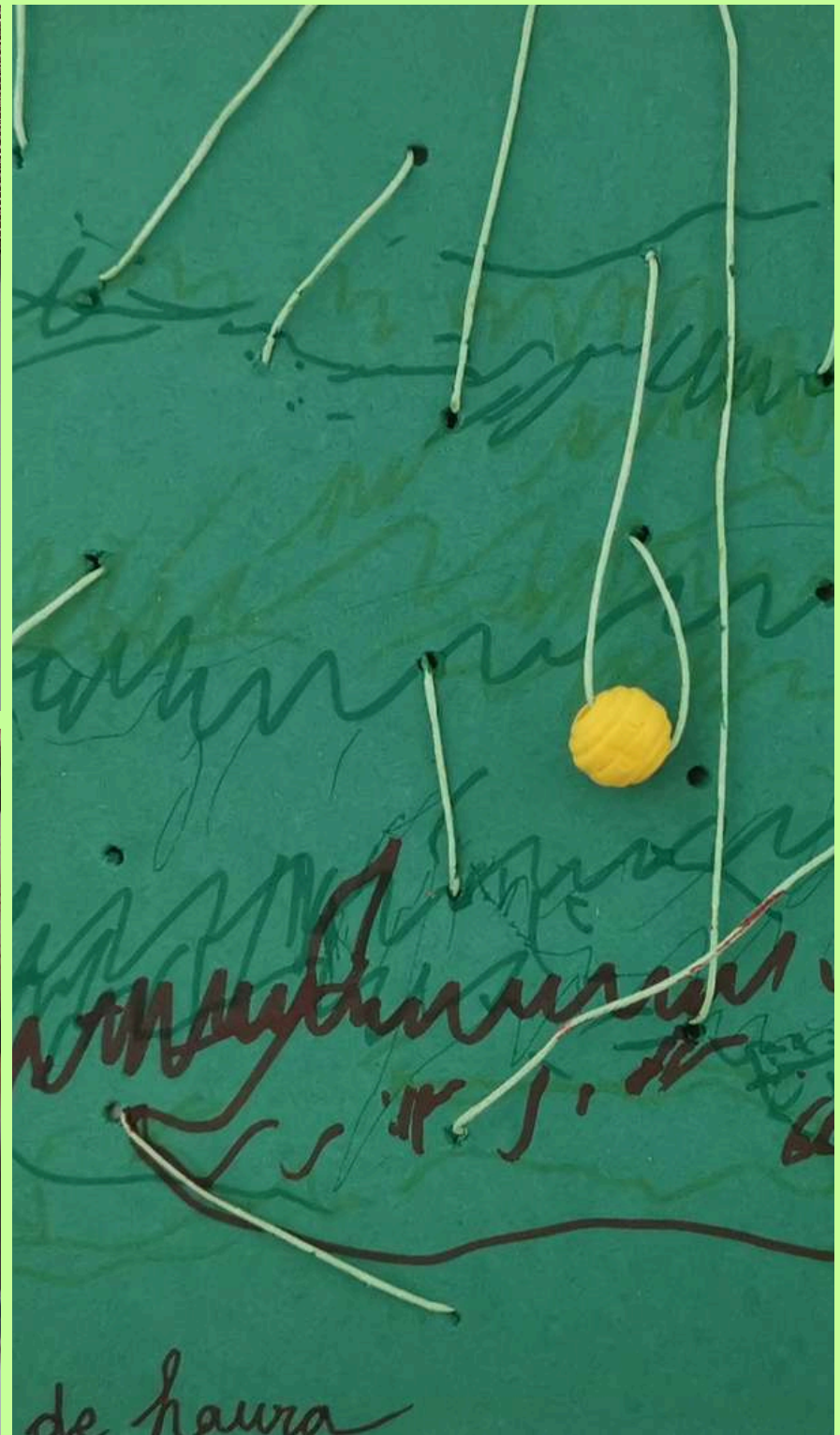


**DOMICILIOS
HOSPITAL
UNIVERSITARIO
NIÑO JESÚS**

**PALIATIVOS Y CRÓNICOS
COMPLEJOS**

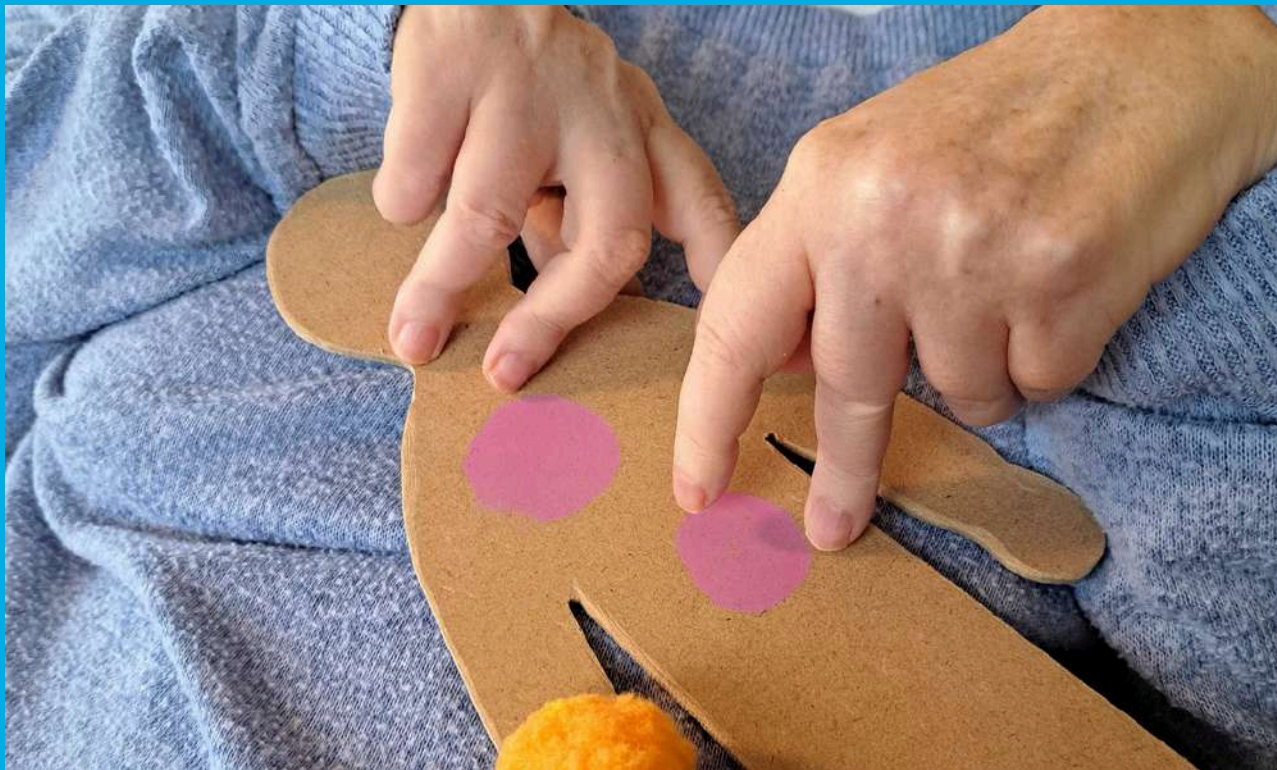


**DOMICILIOS
ALZHEIMER
CATALUNYA**



Domicilios

Associació
Catalana Síndrome
de Rett



FORMACIÓN INTRODUCTORIA



FORMACIÓN ESPECIALIZADA



Publicaciones

Nueva edición de formación introductoria

[Enlace a la publicación](#)



Charla inspiracional. Más de 1000 adolescentes y jóvenes han vivido una experiencia única donde compartimos cómo el arte puede transformar y cuidar el bienestar emocional

[Enlace a la publicación](#)



Formación especializada de artepaliativo

[Enlace a la publicación](#)



Compartimos motivos por los que apuntarte a una formación de artepaliativo.

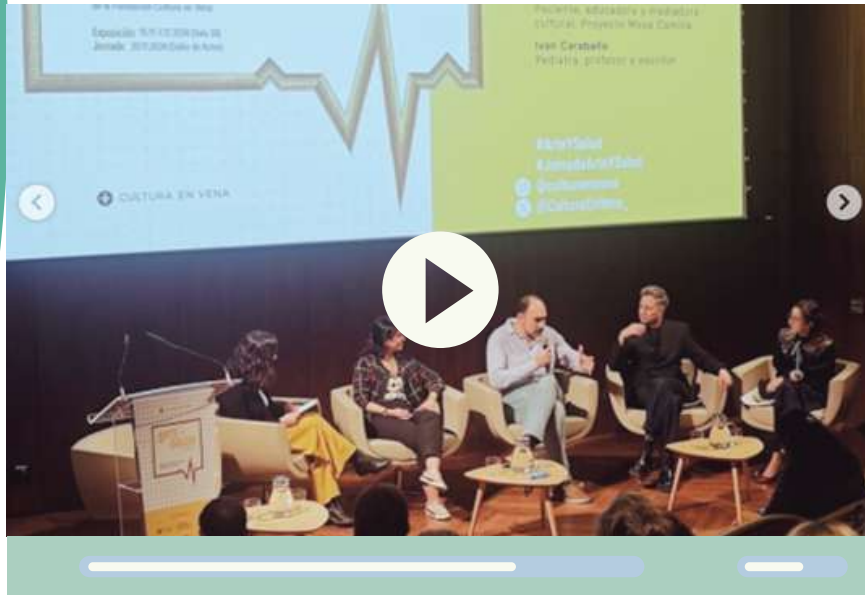
[Enlace a la publicación](#)

**PORQUE NOS
PERMITE
MEJORAR**

OTRAS ACCIONES...

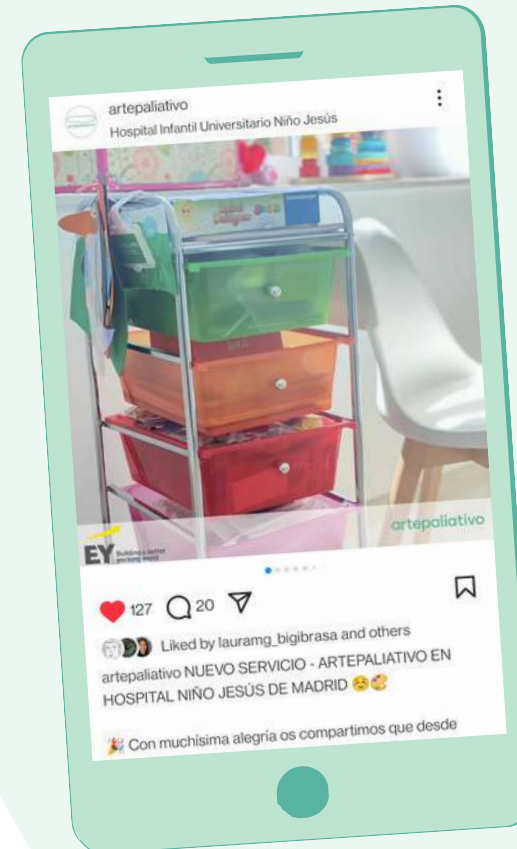
Participamos en la mesa redonda de las jornadas de Arte y Salud desarrolladas por la Fundación de Cultura en Vena... Reflexionamos conjuntamente sobre el aporte del arte

[Enlace al post](#)



Inicio de la intervención en la planta de cuidados paliativos pediátricos (planta Santa Mónica, HNJ)

[Enlace a la publicación](#)




1



artepaliativo

FORMACIÓN INTRODUCTORIA

Cuidar y cuidarse:
Herramientas creativas
para cuidadores de
personas que conviven
con una enfermedad.

 Viernes 27/10 - 15h a 19h
Sábado 28/10 - 10h a 14h

Viernes 10/11 - 15h a 19h
Sábado 11/11 - 10h a 14h

 Formato presencial y Online

 La Font, Barcelona (Sants)

*Para personas que acompañan procesos de enfermedad: profesionales de diferentes disciplinas que cuidan, familiares, cuidadores y voluntarios.


1

Formación para personas que acompañan procesos de enfermedad: Profesionales de diferentes disciplinas que cuidan, familiares, cuidadores y voluntarios. Compartimos herramientas creativas para acompañar procesos de enfermedad.

2

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Curso intensivo:
Acompañando procesos de
enfermedad a través de la
arteterapia (16h)

 Viernes 19/05 - 15h a 19h
Sábado 20/05 - 10h a 14h

Viernes 02/06 - 15h a 19h
Sábado 03/06 - 10h a 14h

 Formato presencial y Online

 La Font, Barcelona (Sants)

*Para personas que estén cursando y/o hayan cursado un Máster o postgrado de arteterapia



artepaliativo

Formación para personas que estén cursando y/o hayan cursado un Máster o posgrado de Arteterapia. Los objetivos de la formación son diversos, entre los más destacados: - Identificar los beneficios de la arteterapia en procesos de enfermedad y pérdida. - Conocer las aplicaciones de la arteterapia en el ámbito sanitario y en diferentes dinámicas artísticas y arteterapéuticas. - Analizar y compartir casos prácticos que ayuden a integrar los conocimientos adquiridos. - Tejer red profesional..

Principales resultados

Formación especializada e introductoria

La mayoría de las personas participantes conocieron la formación a través de recomendaciones, redes sociales (Instagram), la newsletter de Artepaliativo, la página web o durante los seminarios en Universidades.

La participación fue variada tanto en formato online como asistencia presencial. **La valoración general de la formación fue muy positiva, con la mayoría puntuando con un 5** (totalmente satisfactorio) todos los aspectos evaluados: duración, horario, estructura, calidad de los contenidos, materiales recibidos y espacio físico (La Font). Entre los **aspectos más valorados se destacaron el contenido claro y útil, la sensibilidad de las formadoras, el acompañamiento durante el proceso, y el descubrimiento de herramientas de arteterapia aplicables tanto al autocuidado como al acompañamiento de otras personas.**

Algunas sugerencias de mejora fueron: ampliar la duración del curso, incorporar más ejercicios creativos, incluir música en algunos momentos y comunicar mejor las pausas para quienes participan online. También se propuso generar una comunidad de seguimiento para mantener el contacto entre participantes. **Todas las personas encuestadas afirmaron que recomendarían esta formación.**



"Una formación que me ayudó a cuidarme para poder cuidar mejor."

"Un espacio íntimo, lleno de humanidad, creatividad y escucha."

"Me llevo herramientas prácticas, claridad y una experiencia transformadora."

TESTIMONIOS

"Es una formación única y especial. Me ha dado herramientas y la motivación para seguir investigando en el campo de la arteterapia en el ámbito de la salud. Las formadoras muy profesionales y cercanas"

Participante de formación especializada

"Excepcional el curso! Ha sido un lujo todo el detalle proporcionado, y la facilitación de materiales, que cuento revisar con mimo en los próximos días. Un fuerte abrazo!"

**Participante formación
introdutoria/cuidadores**

"Participar en la formación ha sido todo un acierto. Silvia es una comunicadora afable y compasiva. Su experiencia es notoria y amplia... Una formación totalmente recomendable."

**Participante de formación
especializada**

"Me ha encantado el curso, todo el contenido e intercambio de experiencias me hizo reconectar y reforzar el amor que sentimos al cuidar y ser cuidados"

**Participante de formación
introdutoria/cuidadores**

PROSPECTIVAS DE FUTURO

MANTENER SERVICIOS

Para Artepaliativo es fundamental consolidar los servicios, garantizando su continuidad y asegurando que podamos seguir ofreciendo acompañamiento en los diferentes ámbitos en los que trabajamos: contexto hospitalario, residencias y atención domiciliaria. Por este motivo, cada año exploramos nuevas vías para asegurar la sostenibilidad de los servicios que hemos puesto en marcha hasta ahora. Al mismo tiempo, valoramos la necesidad de ampliar la estructura de la entidad, con el objetivo de poder asumir un mayor volumen de servicios y gestionar de manera eficiente el crecimiento de nuestra actividad.

INICIO DE SERVICIO EN VALENCIA (PROYECTO DANA)

Tras la catástrofe provocada por la DANA, se aceleró uno de los objetivos de Artepaliativo: extender nuestra labor a nivel nacional. En colaboración con la Fundación Princesa de Girona, tuvimos la oportunidad de desplazarnos al territorio afectado y estudiar de cerca las necesidades emocionales que han surgido a raíz de la DANA. Fruto de este trabajo, hemos establecido contacto con un centro de salud mental, donde próximamente pondremos en marcha un taller semanal. Además, iniciaremos sesiones a domicilio para aquellas personas con dificultades de movilidad que necesiten este tipo de acompañamiento personalizado.

INVESTIGACIÓN

Investigamos y evaluamos la metodología de arte paliativo, manteniéndonos en un proceso continuo de aprendizaje, observación y exploración. Actualmente contamos con dos líneas de trabajo: el encuadre de la intervención y los materiales.

También encontramos vías para valorar la satisfacción y los principales aportes de la arteterapia en el contexto sanitario. Actualmente colaboramos con una arteterapeuta especializada en cuidados paliativos, radicada en Bruselas, con el objetivo de desarrollar vías de investigación conjunta.

LANZAMIENTO DIFERIDAS

Durante el año 2025, tenemos previsto lanzar la plataforma de formaciones diferidas dirigida a cuidadores y profesionales del ámbito sanitario.

Los cursos estarán disponibles para ser adquiridos por las personas interesadas directamente desde la web de Artepaliativo.

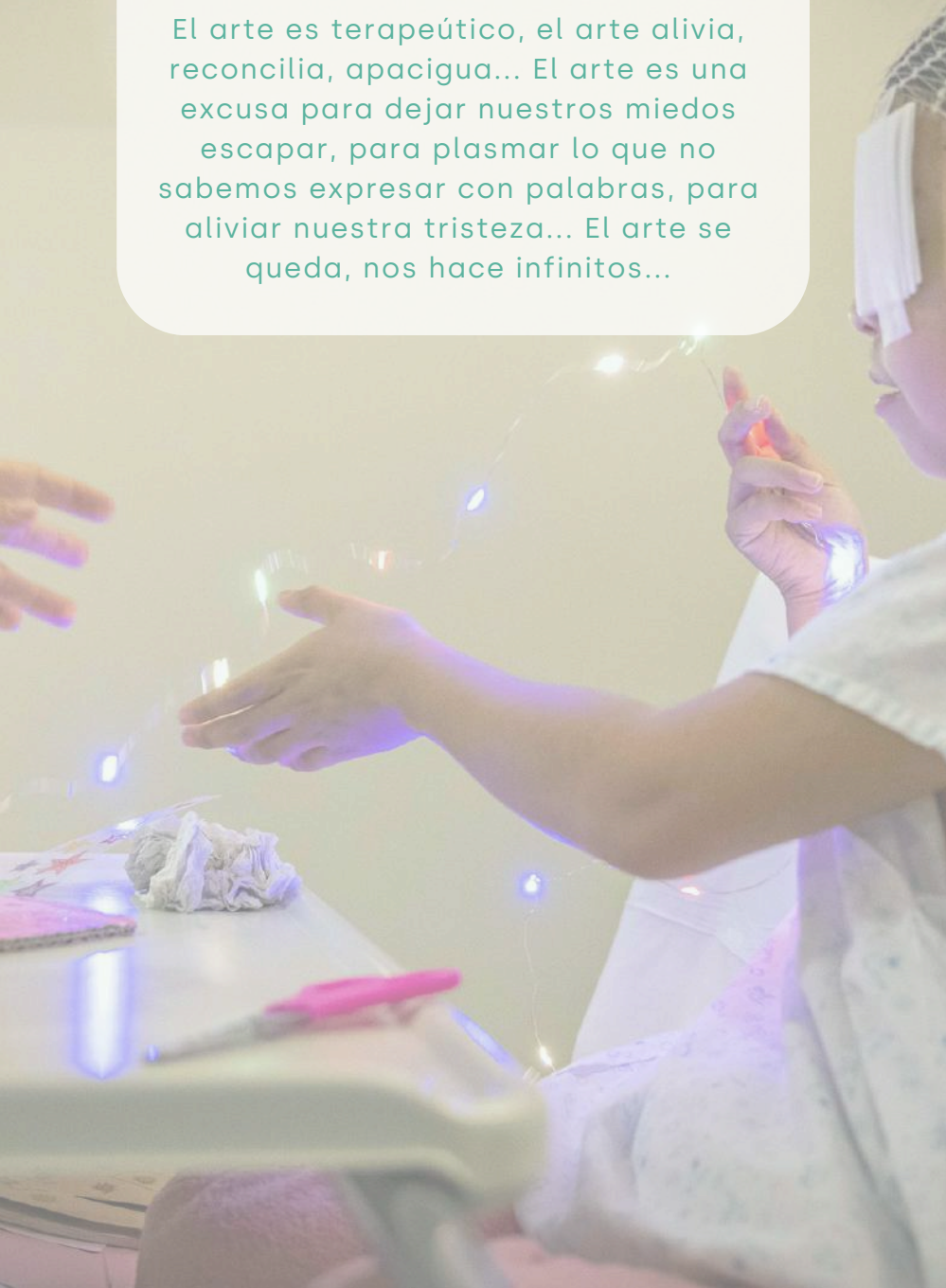
Se trata de cursos que además de contar con nuestra metodología en la que se trabaja desde el proceso creativo y la exposición de casos reales, pueden ser realizados al ritmo de cada persona (y sus circunstancias), siguiendo un formato flexible.

PROYECTO RETT

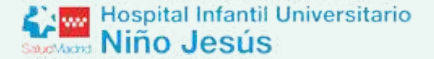
Durante el 2024, junto con la Asociación de Síndrome de Rett de Catalunya, pusimos en marcha las sesiones domiciliarias de "arte adaptado", un acompañamiento desde el arteterapia dirigido a niñas y mujeres con Síndrome de Rett que no pueden desplazarse a los talleres grupales realizados en el Centro Cívico Can Felipa. Tras el buen recibimiento de esta prueba piloto, nuestro objetivo es consolidar y dar continuidad a este programa de arte adaptado a domicilio.

Acompañar a través del arte

El arte es terapéutico, el arte alivia, reconcilia, apacigua... El arte es una excusa para dejar nuestros miedos escapar, para plasmar lo que no sabemos expresar con palabras, para aliviar nuestra tristeza... El arte se queda, nos hace infinitos...



HOSPITALES, RESIDENCIAS Y CENTROS COLABORADORES DÓNDE PRESTAMOS SERVICIO



ENTIDADES PATROCINADORAS Y ALIANZAS



gracias
por hacerlo
posible



+34 619 628 995
www.artepaliativo.org
info@artepaliativo.org

@artepaliativo

